

SMART

Edisi 03/September 2020

BINTARO

Majalah Komunitas Bintaro Jaya dan Sekitarnya

Peningkatan Aksesibilitas
Stasiun Pondok Ranji

Pemberdayaan Sampah
Anorganik Bintaro Jaya



Rame-rame

GOWES LAGI

Titan Center

EXCELLENCE on a level of its own



Presenting the state of the art conference facility in the south of Jakarta, where elegance, high-end technology and excellent service come together to give your event a whole new experience.

Specially designed for Meeting, Training, Seminar, Product Launching, School Performance & Corporate Events.

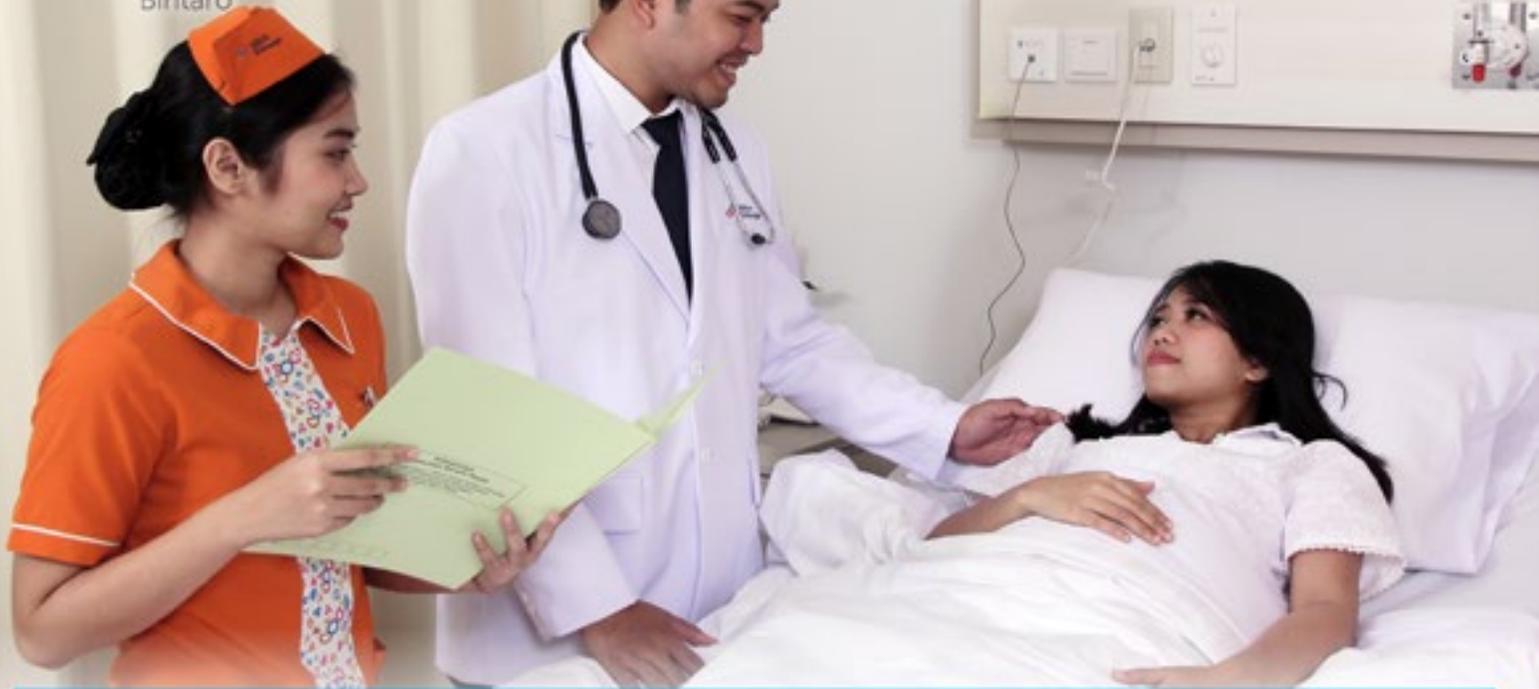
 www.titan-center.co.id

 [titancenter](#)

 [titan center bintaro](#)

 [EventTitan](#)





PROMO UPGRADE KAMAR PERAWATAN

*SYARAT & KETENTUAN :

- Berlaku Untuk Pembayaran Jaminan Asuransi dan Perusahaan.
- Berlaku Untuk Perusahaan dan Asuransi yang Sudah Bekerjasama Dengan Mitra Keluarga Bintaro.
- Mekanisme Permintaan Kamar Akan diupgrade Naik 1 Kelas.
- Promo Tidak Dapat digabungkan dengan Promo Lain.
- Disesuaikan dengan Ketersediaan Kamar Perawatan.
- Promo Berlaku Sampai Dengan Akhir Bulan Desember 2020.

Sehat Bersama Mitra Keluarga



Foto Cover

Model: Ayub, Kirana, Rara
Fotografer: Andri Haryadi
Lokasi: Area Althia Park

DAFTAR ISI

- 6 Aktual
- 8 Info Kawasan
- 9 Info Penting
- 10 Laporan Utama
- 16 Komunitas
- 17 Gerai Bisnis
- 18 Info Lingkungan
- 20 Peristiwa
- 22 Peristiwa



10 | LAPORAN UTAMA

Rame-rame Gowes Lagi

6 | AKTUAL

Peningkatan Aksesibilitas Stasiun Pondok Ranji

8 | INFO KAWASAN

Program Pemberdayaan Sampah Anorganik

18 | INFO LINGKUNGAN

Perbas Tangsel Ajak Meminimalisir Sampah ke TPA

Pemberitahuan: Mulai edisi September 2020, Ibu Eva WD sudah tidak lagi tergabung sebagai Pemimpin Umum Majalah SMART Bintaro.

SMART BINTARO

Penerbit : PT Solusi Manunggal Artha
Pemimpin Redaksi : Icef Andi Herdian
Pemimpin Usaha : Widiyanto Indrawan
Redaksi : Rio Aribowo (0817 9900 855)
 Nadia Lisa Rahman (0819 1999 9960)
Desain Grafis : Mohamad Akmal

Iklan : Dina Afianti (0813 1028 1560)
 Enjang Subawan (0819 489 6822)
 Sukadi (0813 8531 0272)
Alamat Redaksi : Jl. Swadaya No. 12, Pondok Jati Selatan, Jurangmangu Barat, Pondok Aren, Kota Tangerang Selatan
Telepon : (021) 2905 2824
Rekening Bank : Bank Mandiri 164 000 189 5962 a.n. PT Solusi Manunggal Artha
Percetakan : CV Global Printing



STATION CCTV

KAMI MASTER DEALER

SPC HIKVISION aihua

DAPATKAN PROMO PEMASANGAN CCTV!

PAKET	2 MP	4 CH	8 CH	16 CH
SPC		3 JT	5,5 JT	10 JT
DAHUA		3,2 JT	6 JT	11JT
HIKVISION		3,5 JT	6,5 JT	12JT

HARGA TERMASUK

- CAMERA INDOOR / OUTDOOR (BEBAS PILIH)
- DVR CLOUD
- HARDISK 500 / 1 TB / 2 TB
- KABEL 100 / 200 / 300 MTR
- POWER SUPPLY 10 / 20 / 30A
- BNC
- JACK DC
- STOP KONTAK
- KABEL POWER 5 METER
- PEMASANGAN DAN PERAPIAN
- SETTING CLOUD

RUMAH AC

**Jl. Pondok Betung Raya No. 1B
 Ph. 7356536 7356736**



KAMI DEALER RESMI AC

DAIKIN LG Panasonic SHARP

PROMO AGUSTUS 2020

DAIKIN FTC15 (1/2 PK) : 3.999.000

HARGA TERMASUK

- UNIT INDOOR DAN OUTDOOR
- PICO REFRIGERAN 3 METER
- KABEL POWER 3 METER
- DUCTAPE INSULATION
- BRACKET OUTDOOR
- DINABOLT

**RUMAH AC MELAYANI :
 SERVICE DAN PERAWATAN AC
 DI KOTA TANGERANG SELATAN**

Ditangani dengan **TEKNIKI BERPENGALAMAN**
 berdiri **SEJAK TAHUN 1999** dan sudah beroperasi di
 di dalam Bintaro **SEJAK TAHUN 2017**

**(Depan lampu merah Pondok Betung) Sektor 3
 Hp. 081295757747**





Bimbingan Belajar

SSC You Should Be Here!
Juara



Dicka Faryas
- SMAN 2 Tangsel -
Akuntansi
UI

Selamat & Sukses
28 dari 31 siswa kami
raih PTN Internasional

KELAS GOXIMA INTER

Belajar 6 sesi per minggu:
2 sesi materi inter & 4 sesi materi UTBK

Bahan Ajar sesuai Materi Tes
mendapat 3 modul untuk 3 tes



Denisa Yemima T.
- SMA Binus Serpong -
Ilmu Kedokteran
UGM



Alvino Theondra
- SMA Binus Serpong -
Aerospace
Engineering
ITB

KELAS MAXIMA PROGRAM

Belajar 4 dan 5 sesi per minggu
Layanan konsultasi setiap hari
bahan ajar ter-update

*Ayo,..
rebut!*
**DISKON
MERDEKA**

DIBUKA PENDAFTARAN

5, 6 SD - SMP - SMA - Alumni

OUTLET BSD:

Ruko Victorian D4 - D5 Sektor 3A
Bintaro Jaya (samping SD PJ) Telp. 021 - 7341119

OUTLET BSD:

Ruko Tol Boulevard C-9 Telp. 021 - 5315 8090

Peningkatan Aksesibilitas Stasiun Pondok Ranji

Teks dan foto: Nadia Lisa Rahman

PT Kereta Api Indonesia (Persero) dan PT Jaya Real Property Tbk (JRP) berkolaborasi melakukan penataan dan pengembangan Stasiun Pondok Ranji. Terlebih, banyak masyarakat Kota Tangsel yang menggunakan KRL untuk bekerja dan beraktivitas di wilayah DKI Jakarta. *Groundbreaking New Image Stasiun Pondok Ranji* berlangsung tanggal 10 Agustus 2020.

Menteri Perhubungan Budi Karya Sumadi yang turut hadir mengatakan, pihaknya terus melakukan upaya dan langkah strategis dalam membangun satu sistem transportasi yang terintegrasi dengan moda lain, perkantoran atau kompleks perumahan. Tujuannya, masyarakat semakin mudah dalam menjangkau dan menggunakan angkutan umum massal dengan tarif terjangkau, terutama KRL.

Sementara itu, Direktur Utama KAI Didiek Hartantyo menjelaskan, kolaborasi ini merupakan salah satu langkah KAI dalam mewujudkan visi perusahaan, yaitu menjadi solusi ekosistem transportasi terbaik untuk Indonesia melalui integrasi Stasiun Pondok Ranji dengan kawasan perumahan Bintaro Jaya di Tangsel.

"Melalui penataan dan pengembangan Stasiun Pondok Ranji, diharapkan dapat memberikan kemudahan, keselamatan dan kenyamanan lebih bagi masyarakat di wilayah Tangsel yang ingin bekerja ke DKI Jakarta menggunakan KRL," jelasnya.

Groundbreaking ini juga dilakukan dalam rangka HUT ke-75 Republik Indonesia, sesuai komitmen KAI untuk memajukan dan memodernisasi perkeretaapian dengan penataan dan



pengembangan Stasiun Pondok Ranji yang ditargetkan selesai pada bulan April 2021.

Akses Baru

Salah satu pengembangan, yaitu penambahan akses baru ke Stasiun Pondok Ranji yang terhubung langsung dengan kawasan perumahan Bintaro Jaya. Akses baru tersebut akan terhubung dengan stasiun melalui jembatan penghubung (*connector bridge*) yang melintas di atas jalan Tol Jakarta-Serpong. Keberadaan akses baru diharapkan dapat mengurai kepadatan lalu lintas yang kerap terjadi di sekitar Stasiun Pondok Ranji.

Di sisi lain, pengembangan yang akan dilakukan di Stasiun Pondok Ranji berupa penambahan area parkir untuk sepeda motor dan mobil. Untuk roda empat yang semula hanya 26 lot menjadi 83 lot, sedangkan untuk roda dua yang semula 400 lot menjadi 1.200 lot.

Di kesempatan yang sama, Walikota Tangsel Airin Rachmi Diany berharap, wajah baru dan peningkatan aksesibilitas Stasiun Pondok Ranji ini dapat memudahkan masyarakat untuk menggunakan layanan

kereta api sebagai sarana transportasi yang nyaman.

"Konsep pembangunan Stasiun Pondok Ranji sangat baik karena di samping modern, juga mengakomodasi berbagai kebutuhan masyarakat. Antara lain, area *drop off* transportasi *online*, jalur pedestrian yang nyaman, dan yang menarik itu desainnya mengadopsi unsur kearifan lokal Kota Tangsel. Saya berharap stasiun lain juga akan dikembangkan dengan konsep serupa," kata Airin.

Saat ini, Stasiun Pondok Ranji melayani KRL rute Tanah Abang, Serpong, Parung Panjang, Maja, dan Rangkasbitung dengan rata-rata volume penumpang harian sebanyak 3.546 penumpang per hari pada masa PSBB Transisi. Pada masa normal, jumlahnya mencapai rata-rata 10.892 penumpang per hari.

Apa yang dilakukan oleh Tangsel, KAI, dan JRP bisa memberi suatu contoh bagaimana memberikan kemudahan bagi masyarakat untuk menggunakan angkutan massal, menyediakan lahan parkir, dan memberikan kemudahan lain agar meningkatkan konektivitas antarmoda.

SAMUDRA GROUP

SAC
TOKO SAMUDRA AC
 MENJUAL AC BARU & SPAREPART



Menerima Jasa Service :
 *Service AC *Bongkar Pasang *Instalasi Pipa *Perbaikan
 *Jual Beli AC Baru & Bekas *Bergaransi

AC MESIN CUCI KULKAS DISPENSAIR

DENGAN TEKNIK YANG BERPEMILAHAN

Hub: **021-737 4160**
0813 1737 6699

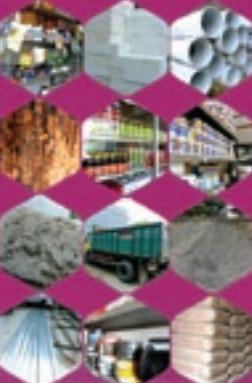
KORJA
 RAPHI
 CIN TIME

Jl. Pondok Betung Raya No. 74 Sektor II Bintaro Jaya,
 Depan Masjid Al-Hidayah
 Telp : (021) 737 4160 - 7369 1700, 081317376699



BS BERKATI SAMUDRA
 MENJUAL BAHAN BANGUNAN

- Pasir-Bata Ringan-Bata Merah-Cat
- Batu Split-Alat Listrik -Semen-Dll



KETERANGAN HADIAH

	1000 POINT	1000 POINT

BURUAN...!!!
 Kumpulkan Pin sebanyak-banyaknya dan dapatkan hadiah langsung tanpa di undi.

Hub: **0856 555 22225**
 Jl. Bonjol No. 111 Kel. Pondok Karya, Pondok Aren
 Tangerang Selatan

SAMUDRA KOST
 Menerima Kost Pria & Wanita

Hub: **0813 1737 6699**
 Jl. Bonjol No. 111 Kel. Pondok Karya, Pondok Aren



FASILITAS :

- Tempat Tidur Kasur Berkualitas
- Lemari & Meja
- AC / Non AC
- Ruang Tamu
- Kamar Mandi Dalam / Luar
- Tempat Parkir Luas
- Keamanan 24 Jam (ada CCTV)

*Lokasi Strategis
 Transportasi
 Dekat Stasiun Kereta
 - Dekat ke Plaza
 Bintaro*

MAWAN AC
 CUCI STEAM AC
 SERVICE - BONGKAR/PASANG AC
 JUAL AC BARU & SECOND
 MENYEDIAKAN KARTU PERAWATAN AC

**AC ANDA KURANG DINGIN?
 HUBUNGI KAMI SEGERA...!!!**



"Mari Berlangganan"

HUBUNGI :
 📞 **0812 8995 2574**
 📱 **0817 6888 267**

Melayani :
 Bintaro, Serpong BSD dan sekitarnya

Jl. Ceger Raya No. 11
 Tangerang Selatan
 (samping Kampus STAN)



barika
 Organik dan Bahan Kue

+62 811 1947 550
+62 21 7486 5272

@barika_toko

**Ruko Fresh Market Emerald Bintaro
 Blok PE/RA-06**

Program Pemberdayaan Sampah Anorganik

Teks dan foto: Icef Andi Herdian

Pengelola Kawasan Bintaro Jaya (PKB) telah menjalankan program pemberdayaan sampah anorganik mulai awal bulan Agustus silam. Distrik Emerald Bintaro, Discovery Residences, dan Kebayoran Residences menjadi *pilot project* program ini. Mulai bulan September, akan merambah ke distrik dan klaster lain.

Program ini bertujuan untuk mengurangi volume sampah anorganik yang berakhir di Tempat Pemrosesan Akhir (TPA). Pengelola kawasan menghimbau seluruh warga untuk memilah sampah, terutama anorganik, mulai dari rumah. Sampah-sampah tersebut akan diangkut oleh para pengepul untuk didaur ulang.

Para pengepul akan berkeliling dan datang ke klaster-klaster, untuk mengangkut sampah anorganik yang sudah dikumpulkan warga. Untuk Distrik Emerald Bintaro, penimbangan dan pengangkutan sampah berlangsung setiap hari Selasa, ke Discovery Residences setiap hari Rabu, dan jadwal ke Kebayoran Residences setiap hari Kamis. Jam kunjung mulai pukul 08.00-15.00.

Secukupnya, program pemberdayaan sampah anorganik juga melibatkan para petugas keamanan di setiap klaster. Sehari sebelum pengepul datang ke klaster, sampah-sampah anorganik yang telah dikumpulkan warga, diambil oleh petugas keamanan untuk kemudian ditaruh di tempat pengumpulan sampah klaster. Ini untuk memudahkan pengepul menimbang dan mengangkut sampah-sampah tersebut.



Partisipasi Warga

Sejak pekan pertama, beberapa klaster menjadi pelopor pendukung program ini. Mulai dari klaster Discovery Conserva dan Lumina, berlanjut diikuti oleh Emerald Garden dan Emerald Town House, serta Kebayoran Essence. Dari pekan ke pekan semakin banyak klaster yang berpartisipasi aktif.

Setiap klaster memiliki kebijakan dan penanganan masing-masing untuk menerapkan sistem pemberdayaan sampah anorganik. Ada yang melibatkan petugas keamanan, ada kelompok ibu-ibu yang rajin mengajak warga untuk memilah dan merapikan sampah, serta ada pula yang warganya menyetorkan sampah masing-masing ke pengepul. Bahkan,

ada klaster yang sudah memiliki tempat penampungan sampah anorganik sendiri.

Seluruh kegiatan warga dari pekan ke pekan didokumentasikan dalam bentuk foto atau video, dan diposting di akun @bintarobebasampah. Positifnya, banyak warga yang memberi komentar dan *direct message*, supaya klasternya juga dilibatkan dalam program ini.

PKB memang akan menjalankan program pemberdayaan sampah anorganik di seluruh wilayah kawasan hunian Bintaro Jaya. Namun pelaksanaannya akan dilakukan secara bertahap. "Mulai bulan September, kami akan memperluas program ke beberapa klaster lain," ujar Dicky Hartanto, Manajer Tata Lingkungan Pengelola Kawasan Bintaro Jaya.

 **NOMOR TELEPON PENTING**

Kantor Pusat PT Jaya Real Property	745 8888
Marketing Gallery Bintaro Jaya	745 4545
Marketing Bintaro Jaya	0817 745 455
Pengelola Kawasan Bintaro Jaya	7486 4001
Pengelola BTC dan Pasar Modern	745 3322
Pengelola Fresh Market Bintaro	2221 2272
Pengelola BXc Mall	2986 5000
Pengelola Plaza Bintaro Jaya	735 4888
Polres Tangsel	2952 2262
Polsek Pondok Aren	731 5001
Polsek Pesanggrahan	7388 6887
Polsek Ciputat	749 2187
Posko Lalu Lintas Sektor 1	736 3292
PLN Bintaro	7486 1701
	7486 1734
Posko Pemadam Kebakaran Sektor 3A	0811 9000 74
Posko Pemadam Kebakaran Tangsel	3739 1622
UGD dan Ambulans RS Mitra Keluarga Bintaro	2765 9111
UGD dan Ambulans RS Premier Bintaro	745 8118
UGD dan Ambulans RSIA Bina Medika	2931 8888
UGD dan Ambulans RS Pondok Indah Bintaro Jaya	8082 8888

 **RUMAH SAKIT**

RSIA Bina Medika	Jl. HR Rasuna Said, CBD Sektor 7	2931 8888 2931 8989
Rumah Sakit Mitra Keluarga	Jalan Bintaro Utama 3A	2765 9777
Rumah Sakit Pondok Indah Bintaro	CBD Emerald Blok CE/C No. 1, Boulevard Bintaro Jaya	8082 8888
Rumah Sakit Premier Bintaro	Jl. MH. Thamrin, Sektor 7	2762 5500

 **RUPA-RUPA**

Al Muallafah Islamic School (Playgroup, TK, SD, SMP)	Jl. Kecamatan No. 99 Pondok Jaya Tangsel	7486 3032 745 3416 7486 2447
Klinik Gigi Sentra Dental Care	Ruko Sentra Menteng MN 60 www.sentradentalcare.com	7486 3882 0821 1279 9773 (WA)

 **APOTIK**

Century	Plaza Bintaro Jaya Lantai 1 Jl. Burung Gereja, Sektor 2 Bintaro Jaya Xchange Mall Lt. LG Ruko Kebayoran Arcade Bok C1/21	735 3485 7370622 2986 4796 7487 0876
Guardian	Plaza Bintaro Jaya, Lantai 1 Giant Hypermart Lantai 1 Jl. KH Wahid Hasyim, Sektor 7 Bintaro Jaya Xchange Mall Lower Ground	735 5473-74 745 0095 7487 0082 2986 4707
Apotik Bintaro Jaya	Jl. Bintaro Raya, Sektor 1	737 8575
Apotik K24	Jl. Bintaro Utama V, Sektor 5	2765 5891
Apotik Kasuari Pharmacy	Jl. Bintaro Utama IX, Sektor 9	745 7509
Apotik Kawi Jaya	Ruko Sentra Menteng, Sektor 7	7486 3942
Apotik Kimia Farma	Jl. Bintaro Utama V, Sektor 5	737 1018
Apotek Maleo	Jl. Maleo Raya, Sektor 9	745 1036
Apotik Olaf	Jl. Bintaro Utama V, Sektor 5	735 9059
Apotik Pharmaplus	Kebayoran Arcade 3 Blok E 1 No. 19, Sektor 7	2221 4246
Apotik Raya	Ruko Shophouse Sektor 2	735 4202
Apotik Sapta Nawawi	Ruko Shophouse Sektor 2	736 0995

 **LAUNDRY**

5 a Sec	Jl. Bintaro Utama IIIA, Sektor 3A	734 0402
Be Fresh	Jl. Bintaro Utama IX, Sektor 9	0818 0737 2323
Cuci Pakai Koin	Jl. Maleo Raya, Sektor 9	0813 8569 9525
Dress Up Laundry	Jl. Maleo Raya, Sektor 9	0812 1099 3254
Jean Professional Textile Cleaner	Jl. Bintaro Utama V, Sektor 5	745 7893
Kiloan Laundry	Jl. Elang Raya, Sektor 9	745 7330
Kilo Laundry	Ruko Graha Marcella, Sektor 3A	7388 3682
Loudrilab	Jl. Bintaro Utama V, Sektor 5	0811 977 735
Propre Laundry	Ruko Sentra Menteng, Sektor 7	7486 3973 7486 3933
Urban Coin Laundry	Jl. Burung Gereja, Sektor 2	0817 111 911
Washere Laundry	Jl. Bintaro Utama V, Sektor 5	0818 0686 5019

Punya Usaha ? bingung mempromosikannya ?

Pasang Iklan di **SMART BINTARO**



0813 1028 1560 (Dina)

0819 489 6822 (Bawan)

0813 8531 0272 (Kadi)

 @bintarosmart
 @bintaro smart
 @bintarosmart

RAME-RAME



GOWES LAGI

Teks: Nadia, Rio, Icef

Beberapa bulan setelah pandemi melanda, kawasan hunian Bintaro Jaya kembali ramai oleh para pesepeda. Terutama di waktu pagi dan sore hari, beragam lapisan masyarakat asik bergowes ria. Apalagi, di sepanjang bulevar, Bintaro Jaya telah menyediakan jalur khusus dan terdapat beberapa trek sepeda. Bintaro Jaya bisa disebut surganya para pesepeda.



**“Yang Penting Sepedaannya,
Bukan Sepedanya”.**

Bagi para pehobi sepeda, Bintaro Jaya merupakan salah satu kawasan hunian yang nyaman dan asik untuk meluapkan adrenalin dengan bersepeda. Jalanan lebar dan trek panjang yang lurus menjadi kesukaan untuk memacu sepeda. Belum lagi terdapat trek Jalur Pipa Gas (JPG) dan Jalur Parigi Baru (JPB) yang notabene berlokasi tak jauh dari kawasan hunian ini.

Lebih dari itu, di Bintaro Jaya boleh dibilang gudangnya komunitas sepeda. Puluhan komunitas telah terbentuk dengan latar belakang yang beragam. Mulai dari kesamaan merk sepeda, tempat kumpul, tinggal di klaster yang sama, hingga yang menempelkan nama Bintaro di komunitasnya.

Salah satunya yaitu komunitas Bintaro Gowes. Membawa nama Bintaro, komunitas ini bukan hanya sekadar memiliki lokasi tempat tinggal yang sama, namun untuk menandai kalau mereka terbentuk dari grup facebook Bintaro. Bermula dari Mia Audina, salah satu member Grup FB yang memposting ajakan untuk gowes bareng sekitar akhir Desember 2019.

Tanpa diduga menuai komen yang cukup banyak dan positif. Tiga hari setelah itu mereka sudah membuat grup WA agar lebih intens berkomunikasi. Syukurnya semua itu tak hanya berakhir di linimasa saja, melainkan dibuktikan dengan antusias yang nyata hingga bertemu pada tanggal 29 Desember 2019 dengan titik kumpul di depan Giant Hypermarket, Sektor 7, Bintaro Jaya.

Menurut Tubagus Farchan, juru bicara sekaligus wakil ketua komunitas, pada saat itu hanya sekitar tujuh orang yang hadir di pertemuan pertama.

Namun seiring waktu dan hubungan keakraban makin terjalin, untuk grup WA ada sekitar 120 orang dengan jumlah member yang aktif ikut gowes bareng sekitar 30 orang. Sebagian besar karyawan kantor dan pengusaha

Segala usia bisa bergabung di komunitas ini. Pun sepeda jenis dan merk apapun yang Anda punya di rumah tak menjadi halangan untuk bisa bersepeda bareng Bintaro Gowes. “Dengan banyaknya jenis sepeda justru membuat kita banyak belajar mengenai mekanisme tiap sepeda,” tutur Hasri yang turut mendampingi Farchan di sesi wawancara.

Jenis sepeda yang dimiliki anggota paling banyak jenis *mountain bike* (MTB), sepeda lipat, dan *road bike*. Meski ada waktunya satu atau dua jenis sepeda tidak dapat gabung lantaran berbeda trek, namun mereka tetap menjalin keakraban dengan baik.

“Saya masih suka kesulitan dalam perpindahan gigi, nah teman-teman yang sudah ahli memberi arahan dengan sabar kepada saya, sehingga saya merasa nyaman,” ungkap Asri yang baru saja mengganti sepeda dari sepeda lipat ke MTB.

Hal itu diamini Farchan yang menjelaskan kalau salah satu kekuatan komunitas ini, yakni karena ada beberapa anggota yang ahli dalam sepeda dan mekanik, selain unsur kekeluargaan tadi. Seperti motto mereka “*Yang Penting Sepedaannya, Bukan Sepedanya*”.

Sepeda Seksi

Berikutnya adalah Robbin atau Rombongan Brompton Bintaro. Menariknya, kumpulan pemilik sepeda Brompton ini tidak menunjuk salah satu anggota sebagai ketua umum, melainkan dipimpin secara kolektif. Ada lima orang



Tanggal 21 Agustus 2017 menjadi momen yang penting lantaran di tanggal itulah Robbin terbentuk. Sejak itu para anggota Robbin memanfaatkan kebersamaan mereka dengan gowes bareng. Baik kala *bike to work* maupun gobar (gowes bareng) di akhir pekan.

yang ditunjuk sebagai pimpinan, yaitu Syarif "lif" Indriawan, Dion, Ilyas, Reki, dan Bram. Mereka menggawangi sekitar 206 anggota.

Robbin lahir dari hasil obrolan kelima pimpinan yang tengah mengikuti salah satu acara *Brompton Owners Group of Indonesia* (Bogi), komunitas besarnya pemilik Brompton seluruh Indonesia di Senayan, 17 Agustus 2017. "Saat itu saya nyeletuk Robin nih, rombongan bintaro," kisah lif.

Pada saat itu memang sedang ramai sebutan rombongan. Ada Rosela, yaitu Rombongan Jakarta Selatan, Robek (Rombongan Bekasi) dan masih banyak lagi. Akhirnya muncul nama Robbin dengan penambahan B untuk Brompton sebagai *brand* kendaraan mereka.

Tanggal 21 Agustus 2017 menjadi momen yang penting lantaran di tanggal itulah Robbin terbentuk. Sejak itu para anggota Robbin memanfaatkan kebersamaan mereka dengan gowes bareng. Baik kala *bike to work* maupun gobar (gowes bareng) di akhir pekan.

Anggota komunitas sepeda lipat mahal ini terdiri dari beragam usia dan profesi. Anggota termuda berumur 10 tahun dan yang paling senior berumur 65 tahun. Dengan perbandingan 70% pria dan 30% wanita. Anggota Robbin didominasi oleh pekerja kantoran dan pengusaha atau wiraswasta dengan status *single*, berkeluarga, dan *single parent*.

Setiap tahun, Robbin merayakan hari

ulang tahun, meski tak harus tepat di hari-H. Namun perayaannya cukup meriah, ada makan-makan, hiburan musik, dan *door prize*. Perayaan ultah pertama di District 7 dan kedua di Kebun Ide. "Namun tahun ini mungkin agak berbeda karena suasana pandemi," ungkap lif, warga Mandar, Sektor 3A, Bintaro Jaya.

Tujuh belasan lalu, mereka mengadakan gowes bareng ke Alam Sutera dengan tema HUT RI ke-75. Lebih kurang 25 anggota gabung dengan titik kumpul di parkir Hero Emerald Bintaro. Demi mengikuti protokol Covid-19, mereka membagi rombongan menjadi empat grup. "Enam sepeda diberangkatkan dengan jeda dua menit tiap grup," terang

lif. *Finish*-nya di parkir Flavor Bliss yang luas.

Ketika ditanya mengapa memilih merk Brompton? lif mengaku sudah mencoba bahkan memiliki beberapa jenis dan merk sepeda, namun sepeda buatan negeri asal The Beatles itu memiliki daya tarik yang membuat ia betah mengendarai.

"Sepeda itu barang seksi, masing-masing memiliki geometri yang unik. Nah, Brompton itu geometrinya nyaman dan stabil, lipatannya juga praktis. Bisa dimasukkan ke koper tertentu yang khusus Brompton," jelasnya.

Bagi gowes yang sering bepergian ke luar negeri namun ingin tetap bergowes ria, Brompton bisa menjadi pilihan tepat. lif dan teman-teman di Robbin sudah mencoba di Singapura, Jeju Island Korea Selatan, Kuala Lumpur, Perth, hingga Russia dan Dubai. "Praktis, turun dari pesawat, buka koper di bandara, langsung gowes dari bandara ke hotel," ujar lif sembari tersenyum.

Ngeloop di Bintaro

Komunitas lain yang memakai nama Bintaro, yaitu Bintaro Loop atau disingkat Binloop. Pindahannya salah satu senior Serpong Cycling Team atau SCT ke kawasan Bintaro pada tahun 2013, menjadi awal mula komunitas ini terbentuk. Mengajak beberapa rekan gowes bareng dan *ngeloop* atau berputar bareng. Lantas membuat grup WA hingga muncul ide membuat *jersey* sepeda bertuliskan Bintaro



Anggota Binloop menggunakan jenis sepeda balap dengan berbagai macam merk. Mereka biasanya bersepeda dengan formasi peloton, jumlahnya bisa 30-50 pesepeda.

Loop.

Komunitas yang lahir pada tanggal 3 November 2013 ini tidak membatasi siapa saja yang ingin bergabung untuk gowes bersama Binloop. Hanya saja, untuk anggota Binloop menggunakan jenis sepeda balap dengan berbagai macam merk. Mereka pun biasanya bersepeda dengan formasi peloton, jumlahnya bisa 30-50 pesepeda.

"Kami gowes dengan *ngelooop* atau berputar, seperti dari Graha Raya sampai depan Shell Sektor 7. Itu jaraknya 10 kilometer. Kemudian *loop* yang lebih panjang sampai ke Bintaro Jaya Xchange, hampir 13 kilometer untuk satu putaran," jelas Hendri Kesuma, penanggung jawab komunitas Bintaro Loop.

Menurutnya, di era digitalisasi saat ini, WhatsApp menjadi salah satu media komunikasi yang sangat penting. Seperti halnya penyampaian informasi dan jadwal bagi para anggota Bintaro Loop untuk berkumpul. Jadwal latihan setiap hari Selasa, Kamis, dan Sabtu, mulai pukul 06.00-09.30. Dalam situasi pandemi, pesepeda wajib mengikuti protokol kesehatan dan keselamatan dalam bersepeda.

Selain *ngelooop* di Bintaro, komunitas ini juga kerap kali gowes ke luar kota. Seperti ke Km O atau Sentul pulang-pergi, dan ada juga yang latihan menanjak ke Puncak. Mereka juga diundang dalam beberapa acara pembukaan hotel dan restoran. Tahun lalu, bekerja sama dengan Pengelola Kawasan Bintaro Jaya menyelenggarakan *event* B250K.

Doyan Dahon

Komunitas yang tak kalah menarik, yakni Selibro. Komunitas yang lahir pada 22 Oktober 2019 ini awalnya memiliki singkatan Sepeda Lipat Bintaro. Namun karena mayoritas anggotanya laki-laki, sehingga Bro dapat diartikan menjadi komunitas Sepeda Lipat Bro atau laki-laki. Mayoritas gowes dengan sepeda merk Dahon.

Humas Selibro, Muhammad Toib menceritakan, Selibro hadir dengan latar belakang penggowes mandiri yang melakukan *chat* di media sosial dan mengatur waktu untuk bertemu di kawasan Jakarta. "*Chat* lewat Facebook,



Awalnya, Selibro hanya memiliki 15 anggota dengan merk sepeda Dahon. Hingga kini, memiliki sedikitnya lebih dari 60 anggota yang tinggal di kawasan Bintaro Jaya, Graha Raya, dan sekitarnya.

ketemuannya di Sudirman, kenalan, jalan bareng. Ketika sudah ramai, lalu kita buat grup resmi di Alam Sutera," ujar warga klaster Fortune Spring, Graha Raya.

Awalnya, Selibro hanya memiliki 15 anggota dengan merk sepeda Dahon. Namun melalui media sosial, terlihatlah antusias yang cukup baik dari masyarakat, khususnya para penggowes di Bintaro yang mau ikut gabung. Bahkan hingga kini, memiliki sedikitnya lebih dari 60 anggota yang tinggal di kawasan Bintaro Jaya, Graha Raya, dan sekitarnya.

"Alhamdulillah responsnya bagus, walaupun banyak penggowes yang tidak memiliki sepeda Dahon. Tapi, belakangan mereka membeli sepeda Dahon. Jadi intinya kami Dahonkan yang belum punya Dahon," ungkap Toib seraya bercanda.

Selibro juga menambah pengalaman gowes dengan melakukan wira wisata bersama sepeda kesayangan. Hal ini diungkapkan ketuanya, Gede. Menurutnya, belakangan para anggota sering melakukan wira wisata dengan akomodasi sepeda ke Curug Panjang, Bogor dan beberapa daerah lain.

"Menurut kami, selain dapat sehatnya, juga dapat pemandangannya. Tapi untuk rute gowes tipis ya tetap berkeliling kawasan Bintaro Jaya saja dan kopdar di McDonald's Emerald Bintaro," imbuh Gede.

Kucing Balap

Sebaliknya, ada juga komunitas sepeda yang tidak berdomisili di Bintaro Jaya,

tapi sering kumpul dan gowes bareng di kawasan hunian ini. Contohnya, Kucing Balap. Komunitas yang terbentuk bulan Desember 2019 silam, merupakan kumpulan warga satu klaster di Taman Merpati Residence 2, Serua.

Berawal dari bapak-bapak yang getol gowes bareng menjelajah tempat demi tempat hingga mengulik aksesoris dan *spare part* sepeda, ternyata berlanjut ke ibu-ibu dan anak. "Jadi ada Kucing Balap, Kucing Balap Ladies, dan Kucing Balap Kids," jelas Iqbal MD, pentolan Kucing Balap yang ditemani Luki dan M. Iqbal.

Kucing Balap merupakan komunitas sepeda dengan nama yang tidak membatasi pada jenis sepeda, siapapun bisa bergabung. Nama Kucing Balap dipilih lantaran menurut mereka simpel dan sangat mudah diingat. Hingga kini, sudah beranggotakan 50 goweser di luar Kucing Balap Ladies. Terdiri atas berbagai profesi, mulai karyawan kantor, pengusaha, hingga insan kreatif seperti musisi.

Aksi Kucing Balap ternyata tidak hanya saat gowes di jalanan saja. Kegiatan mereka juga *ter-update* di media sosial, seperti Facebook dan Instagram. Berbekal logo yang keren dan nama yang unik, Kucing Balap memproduksi beragam *merchandise* yang ternyata menarik minat banyak goweser. Tak hanya Jabodetabek, dalam waktu yang kurang dari tiga bulan, sudah terbentuk kucing-kucing balap lain di daerah, seperti Lombok, Purwokerto, Pangkal Pinang, dan beberapa daerah lain.



Dari komunitas, Kucing Balap akhirnya memiliki apparel sendiri bernama KCNGBLP yang menjual beragam produk, seperti stiker, kaus, topi, dan masih banyak lagi.

Dari komunitas, Kucing Balap akhirnya memiliki *apparel* sendiri bernama KCNGBLP yang menjual beragam produk, seperti stiker, kaus, topi, dan masih banyak lagi. "Kami tak hanya member tapi juga ada partisipan yang juga ikut menjual apparel kami lewat *market place*," terang Iqbal.

Kegiatan harian Kucing Balap yaitu *bike to work*. Sebulan sekali ke luar kota untuk menghilangkan kejenuhan dan mencari pemandangan indah. Daerah-daerah seperti Pandeglang, Tenjo, Km 0, Puncak, dan Bogor, telah mereka jelajahi. Biasanya minimal 20 orang turut serta dengan minimal jarak sekitar 20 km bolak-balik. Ada juga kegiatan sosial seperti membantu lembaga donasi menyalurkan sumbangan ke panti asuhan.

Di luar itu, Kucing Balap tidak melihat anggota dari jenis sepedanya. Lebih mengutamakan kekompakan dan kekeluargaan. Sepeda anggota mulai dari sepeda lipat buatan Cina sampai merk Brompton. Untuk tempat nongkrong favorit, mereka memilih Good Ride Café, Ruko Althia Boulevard, karena ada bengkel sepeda. "Kopinya juga enak dan pekerjaan mekaniknya rapi," jelas Iqbal.

Protokol Saat Pandemi

Semakin banyaknya pesepeda yang gowes di kawasan hunian Bintaro Jaya, memunculkan kekhawatiran beberapa pentolan komunitas sepeda. Terutama

berkaitan dengan keselamatan dan protokol di masa pandemi seperti sekarang. Hendri dari Bintaro Loop mengingatkan kepada pesepeda yang ingin gowes bareng agar jangan ugal-ugalan di jalan, berhenti saat lampu merah, dan menaati semua peraturan lalu lintas.

"Siapa saja boleh main sepeda di Bintaro. Ada yang datang mau ikut ya boleh saja, asal jangan *nyelonong* dan ugal-ugalan di jalan. Terlebih situasi pandemi ini, peminat sepeda semakin banyak. Kami himbau agar pesepeda tetap gunakan masker dan kami wanti-wanti banget terutama untuk komunitas Binloop," tegas Hendri.

Begitu pula dengan komunitas Kucing Balap. Selama bersepeda setiap anggota wajib menaati protokol kesehatan yang dianjurkan pemerintah. Terutama pemakaian masker dan menjaga kebersihan. Jaga jarak juga tetap diberlakukan. Mengantisipasi sesak nafas kala bersepeda, biasanya dalam beberapa saat ketika gowes, mereka membuka masker dan menghirup udara segar.

Di lain sisi, berhubung tiap anggota memiliki kekuatan fisik yang berbeda, Farchan dan anggota Bintaro Gowes yang berpengalaman selalu mengatur ritme gowes setiap mereka bersepeda bersama. Apalagi di masa pandemi ini harus memakai masker selama gowes, ritmenya harus dijaga sehingga bersepeda bisa benar-benar *enjoy*.

Komunitas Selibro pun melakukan hal yang sama. "*Safety riding* tentu telah kami terapkan. Sejak pandemi Maret lalu, kami mengurangi gowes bareng atau gowes terbatas dengan maksimal 15 orang. Tentu menerapkan protokol kesehatan, seperti menjaga jarak, menggunakan masker, dan *hand sanitizer*. Kami nggak mau membawa atau terbawa virus Covid-19," tandas Toib.

Ya tentu melampiaskan hobi bersepeda di saat pandemi masih melanda, boleh-boleh saja. Namun, paling penting untuk diingat, tetaplah bersepeda dengan menaati aturan lalu lintas dan protokol kesehatan yang telah ditetapkan oleh pemerintah. Biar gowes tetap sehat dan aman, ya kan?

TIPS BERSEPEDA DARI ROMBONGAN BROMPTON BINTARO

1. Awali dengan pemanasan atau *stretching*
2. Kayuh sepeda pelan di tiga kilometer pertama
3. Kenakan celana sepeda ber-*padding*
4. Biasakan gowes berdiri setiap satu jam sekali
5. Aturilah sadel sejajar dengan pinggang
6. Minumlah 15 menit sekali
7. Jangan banyak menyantap makanan yang mengandung karbohidrat dan gula
8. Selalu memakai helm, kaca mata, sarung tangan dan sepatu sepeda. Usahakan satu nomor lebih besar dari yang biasa kita pakai
9. Jangan lupa selalu menjaga etika bersepeda dengan *ring the bell* atau menyapa para goweser lain



Pelayanan Bedah dan Kamar Operasi di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru



Penulis:

dr. Dennis William Pratama, SpB
(Dokter Bedah Mitra Keluarga Bintaro)

Jadwal praktek:

Hari Senin, Rabu, dan Jumat jam 17.00-20.00
Hari Selasa dan Kamis jam 09.00-12.00

Tidak dapat dipungkiri situasi pandemi COVID-19 yang telah melanda selama enam bulan ini sangat berdampak pada kehidupan masyarakat, terutama sektor pelayanan kesehatan. Masih banyak masyarakat yang khawatir untuk datang ke rumah sakit. Padahal, rumah sakit juga sudah memperketat protokol kesehatan untuk menjamin keselamatan pasien.

Pemerintah Indonesia sudah mulai memikirkan untuk membuka kembali pembatasan sosial secara bertahap untuk bisa menyelamatkan ekonomi. Inisiatif ini lebih dikenal dengan "adaptasi kehidupan baru (sebelumnya disebut *new normal*)". Pada situasi ini, kegiatan masyarakat bisa berjalan seperti biasa, namun tetap mengikuti protokol kesehatan untuk menghindari penularan dan penyebaran virus.

Pelayanan kesehatan sebagai sektor yang paling terdampak oleh situasi pandemi ini juga harus bersiap untuk menghadapi adaptasi baru. Mitra Keluarga Bintaro harus mulai memikirkan langkah yang akan diambil untuk tetap merawat pasien COVID-19. Namun di saat bersamaan juga harus memberikan pelayanan kepada pasien umum dengan risiko penularan seminimal mungkin.

Perketat Prosedur Kesehatan

Pelayanan kesehatan pada masa adaptasi baru akan sangat berbeda dengan keadaan sebelum terjadinya pandemi. Sektor pelayanan kesehatan telah menyiapkan prosedur keamanan

yang lebih ketat dan sterilisasi lebih masif dilakukan di setiap sudut rumah sakit.

Prosedur penerimaan pasien juga akan mengalami perubahan, termasuk penggunaan masker secara universal, prosedur *screening* yang lebih ketat (*rapid test antibodi/swab PCR*), pengaturan jadwal kunjungan, dan pembatasan pengunjung atau pendamping pasien, bahkan pemisahan fasilitas untuk pasien COVID-19 dan non COVID-19 dengan sistem zonasi.

Di tengah situasi kesehatan pandemi COVID-19, Mitra Keluarga Bintaro berkomitmen untuk melaksanakan protokol kesehatan pada adaptasi kehidupan baru, agar tercipta suatu tatanan hidup era pelayanan kesehatan, yaitu pemberian pelayanan kesehatan untuk menjaga keamanan dan keselamatan pasien, serta tenaga kesehatan.

Secara umum Mitra Keluarga Bintaro mewajibkan pengunjung dan pegawai rumah sakit membatasi jam kunjung atau besuk pasien. Untuk pendamping pasien hanya diperbolehkan satu orang saja dan dicatat identitasnya serta diberi kartu tunggu untuk memudahkan identifikasi.

Setiap empat jam dilakukan desinfeksi rutin untuk gagang pintu, *lift* dan tombol *lift*, *railing* tangga, kursi, meja, keran, dan alat-alat yang sering kontak dengan pasien. Kemudian melakukan *fogging desinfektan* setiap hari setelah jam pelayanan poliklinik spesialis bedah, baik di dalam gedung maupun *temporary clinic*.

Di setiap pintu masuk rumah sakit, semua pasien, pendamping, pengunjung dan pegawai dilakukan skrining dengan melakukan pengecekan suhu tubuh dan wawancara riwayat sakit, perjalanan serta kontak dengan pasien COVID-19.

Rumah sakit juga melaksanakan *physical distancing* dengan mengatur jarak antrian, jarak duduk, kapasitas ruang tunggu, dan pengaturan posisi di dalam *lift*.

Poliklinik dan Kamar bedah

Mitra Keluarga Bintaro memberikan pelayanan kamar operasi yang efektif dan aman dengan melakukan pemeriksaan *swab PCR COVID-19*, darah lengkap, serta rontgen *thorax* (dada) selambat-lambatnya satu minggu sebelum dilakukan tindakan operasi terjadwal atau sesuai dengan alur yang sudah disepakati dengan *tim screening COVID-19*. Lalu akan dipisahkan zona pasien yang berisiko dan tidak berisiko menurut pemeriksaan tersebut. Untuk operasi darurat dilakukan terlebih dahulu *test rapid antibodi*, dilanjutkan pemeriksaan *swab PCR* pasca operasi.

Untuk pelayanan poliklinik bedah tetap berjalan biasa dalam melayani pasien seperti kasus benjolan pada tubuh, luka, nyeri perut akut, hernia, wasir serta masalah kesehatan lain yang membutuhkan pelayanan bedah konvensional maupun laparoskopi.

Dengan tenaga kesehatan yang kompeten di bidangnya, alat kesehatan paling mutakhir, dan penerapan protokol kesehatan yang ketat akan menjamin keamanan saat berkunjung ke rumah sakit di era adaptasi kehidupan baru. Untuk info lebih lengkap, segera konsultasikan masalah kesehatan Anda di Mitra Keluarga Bintaro. Kami akan melayani Anda dengan cepat dan profesional.

Mitra Keluarga: 021 - 2765 9777 / 888
IGD Mitra Keluarga: 021 - 2765 9111
Instagram: @dokter_mitra_bintaro_
FB Fanpage: Mitra Keluarga Bintaro



CONSERVA BOYZ

Tambah Keakraban dengan Ayunan Stik

Teks: Rio Aribowo
Foto: Dokumentasi

Sekumpulan bapak-bapak yang bertetangga menjalani hobi mereka bersama-sama demi melarikan diri dari *hectic* pekerjaan di kantor. Mereka memilih olah raga yang memiliki lapangan terluas dibanding olah raga lain.



Discovery Conserva masih bisa dibilang klaster relatif baru dengan jumlah rumah yang terisi lebih kurang 90 unit dari 180 rumah. Meski demikian, ternyata kekompakan warganya cukup mengesankan. Mereka kerap melakukan kegiatan bersama. Mulai dari kegiatan keagamaan, arisan hingga olah raga. Nah, untuk olah raga, selain bersepeda dan lari, beberapa dari mereka juga menyenangi olah raga golf.

Dikutip dari cnnindonesia.com, Olahraga yang melambungkan nama Tiger Woods ini ternyata mampu meningkatkan harapan hidup alias memperpanjang umur hingga lima tahun, serta dapat membantu penderita penyakit kronis, macam jantung, diabetes, kanker usus, dan payudara, dalam mengurangi risiko kecemasan, depresi, dan demensia.

Nama Conserva Boyz dipilih oleh kumpulan bapak-bapak eksis di klaster, lantaran sudah terbentuk Conserva Girlz bagi kaum feminin sebelumnya. Doddy

Irmansyah, Ketua RW Discovery Conserva, sekaligus penggagas dan pengusung grup para *golfer*, bersama Ibnu B. Yusuf dan Dave Damilian. Kedua warga sudah lebih dulu merasakan enaknya bergolf ria. Berawal dari obrolan saat kumpul-kumpul warga, mereka mengajak para ayah untuk mengayunkan stik golf bersama.

Bagaimana buat yang belum pernah bermain golf? "Kami latihan memukul dulu di Driving Range Bintaro setiap akhir pekan. Mulanya hanya sekitar lima orang, namun dalam waktu yang tidak lama, bertambah jadi 10 orang," ujar Doddy seraya menyebutkan kalau 2018 sebagai tahun komunitas ini terbentuk.

Beginner, Middle, Expert

Setelah beberapa pekan ber-*driving* bersama, akhirnya mereka mulai percaya diri turun ke lapangan. Berhubung Bintaro belum memiliki lapangan golf, Conserva Boyz menjajal kebolehan mereka di beberapa lapangan golf di luar Bintaro,

seperti di Imperial Karawaci, Permata Sentul, Emeraldal Cimanggis, Palm Hill, dan lain-lain.

Seiring waktu berjalan, secara alami tersaring tingkat kemahiran para anggota komunitas. Ada yang *beginner*, *middle*, dan *expert*. "Yang sudah mahir secara otomatis mengajari anggota yang baru. Tapi suasana tetap santai dan penuh tawa," terang Doddy, yang bekerja di bidang otomotif.

Kesenangan para "boyz" akan golf ternyata cukup berdampak serius. Tentunya dengan kadar yang berbeda-beda. Ada anggota yang menambah jam latihan sendiri dan ada beberapa yang ikut turnamen. Namun yang pasti, komunitas yang terdiri dari karyawan kantoran, pengusaha, pekerja kreatif, dan beberapa profesi lain, memiliki progres yang cukup meningkat selama mengikuti serangkaian kegiatan. "Kami berencana mengajak keluarga untuk golf bareng di luar kota setelah pandemi," ungkap Doddy.

GO BYOSS

Car Wash Berhidrolik H

Teks dan foto: Nadia Lisa Rahman

Dalam masa pandemi saat ini, menjaga kesehatan dan kebersihan bukan hanya dilakukan untuk tubuh saja, kendaraan pribadi pun wajib diperhatikan kebersihannya. Di Go Byoss Car Wash, mobil Anda akan mendapat layanan cuci mobil dan penyemprotan disinfektan yang aman, harum, dan segar.

Layanan *one-stop service* menjadi *tagline* tempat cuci kendaraan yang berlokasi di Graha Bintaro. Di atas lahan seluas 700 m², Go Byoss memiliki area cuci mobil yang luas, area pengeringan dan *vacuum*, pengisian nitrogen, area untuk *car detailing*, dan interior *fogging* dengan disinfektan.

Nah, layanan interior *fogging* disinfektan ini menjadi salah satu nilai plus dari Go Byoss. Menggunakan cairan khusus yang tidak menempel di interior dan aman karena mampu mengusir virus dan serangga. Selain pengharum dan penyegar juga ada cairan antivirus dengan varian rasa.

"Hanya butuh waktu 5-10 menit untuk *fogging* disinfektan, kendaraan jadi bersih dan sehat," jelas Tony W. Pikukuh, pemilik Go Byoss. Bahkan, layanan ini bisa dipanggil ke rumah dengan harga yang



terjangkau, yakni Rp 127 ribu.

Untuk cuci mobil, Go Byoss juga menggunakan *lift* hidrolik berbentuk H yang mampu menopang ban mobil secara seimbang. Tony mengaku siap menangani mobil dengan beban maksimal empat ton atau mobil-mobil *off-road*. "In syaa Allah, dengan hidrolik jenis ini, kami menjamin kebersihan seluruh bagian mobil sampai kolong-kolong," lanjutnya.

Tutup saat Waktu Shalat

Sejak dibuka pada pertengahan bulan Desember tahun lalu, nama

Go Byoss Car Wash Hidrolic

Jam Buka

Hari Sabtu-Kamis : 08.00-22.30

Hari Jumat : 14.00-22.30

Telepon

021 2756 4518 | 0817 90 87055

Go Byoss semakin dikenal oleh warga Graha Bintaro, Graha Raya, dan sekitarnya. Bahkan, hingga bulan Februari 2020, jumlah konsumen terus meningkat. Namun, selama pandemi pada periode bulan Maret-Mei, menurun drastis. Tapi kembali lagi normal, mulai bulan Juni 2020 lalu.

Ada yang istimewa pula dari Go Byoss. Setiap waktu shalat tiba, tempat cuci kendaraan ini tutup sementara selama 30 menit agar seluruh karyawan dapat melaksanakan shalat fardhu berjamaah. Apalagi, di dalam area Go Byoss juga sudah dibangun mushalla yang cukup nyaman untuk karyawan dan konsumen.

"Namun jika ada mobil yang sedang dikerjakan, kami tunggu sampai selesai dahulu, baru tutup sementara untuk shalat," tandas Thomas Judilesmono, juga pemilik Go Byoss.

Tempat cuci kendaraan ini buka setiap hari Sabtu-Kamis, mulai pukul 08.00-22.30. Khusus hari Jumat, Go Byoss buka dari pukul 14.00-22.30. Harga untuk cuci pun cukup terjangkau, mulai dari Rp 35.000-Rp 40.000. Setiap bulan, mereka juga kerap memberikan promo atau potongan-potongan harga untuk layanan tertentu.



Perbas Tangsel Ajak Meminimalisir Sampah ke TPA

Teks dan foto: Nadia Lisa Rahman

Di Kota Tangerang Selatan (Tangsel), pengelolaan sampah menjadi permasalahan pelik. Terlebih, kondisi TPA Cipeucang kini sudah melebihi kapasitas. Bahkan, rumah tangga menjadi sumber utama sebagai penghasil sampah hingga berakhir di Tempat Pemrosesan Akhir (TPA).

Hal ini mendorong para penggiat lingkungan dari tujuh kecamatan di Tangsel mendirikan sebuah wadah kepedulian terhadap sampah. Mulai dari Forum Komunikasi Bank Sampah Tangsel (Forkas) yang didirikan sejak 2013, kemudian berganti nama menjadi Silaturahmi Bank Sampah Tangsel (Sibas) dan kini menjadi Perkumpulan Bank Sampah Tangsel (Perbas) yang dipimpin oleh Wakidi.

“Berdirinya perkumpulan ini pun sesuai dengan keinginan Walikota Tangsel Airin Rachmi Diany yang mencanangkan satu RW memiliki satu bank sampah. Jadi, gagasan para penggiat pas dengan apa yang diinginkan Ibu Wali,” ujar Margiono, Sekretaris Perbas Tangsel.

Sebagai wadah, Perbas Tangsel yang bergandengan dengan Dinas Lingkungan Hidup (DLH) Tangsel menaungi sedikitnya 300-an bank sampah yang ada di Kota Tangsel. Bank sampah yang ada, telah memiliki SK dari pihak kelurahan dan masuk ke DLH. Ada juga edukasi dan monitoring setiap bulan, seluruhnya disampaikan ke DLH sebagai laporan pengawasan dan pengendalian (wasdal).

Perbas Tangsel juga memiliki kelas edukasi yang terbagi dalam beberapa kriteria, yakni kelas pemula, kelas yang sudah bisa mengolah organik, daur ulang hingga mandiri yang bertujuan meminimalisir sampah ke tujuan akhir yang



bersumber dari sampah rumah tangga.

“Kalau persoalan sampah rumah tangga selesai, maka tidak akan lari dan penuh di TPA Cipeucang. Jika anorganik dapat diselesaikan dengan pilah, pilih, timbang jadi uang, edukasi selanjutnya kita ajarkan bagaimana mengelola sampah organik,” jelas Margiono.

Sosialisasi Bank Sampah

Di Bintaro Jaya yang masuk wilayah Pondok Aren, ada sekitar 30 bank sampah. Permintaan untuk memberikan sosialisasi, juga banyak berdatangan dari kluster-kluster perumahan di Bintaro Jaya. Contohnya, Bank Sampah Kasuari yang telah berdiri setahun lalu.

Untuk bergabung ke dalam bank sampah, menurut Margiono, tidak dipungut biaya, tapi akan tercatat. Beberapa klaster di wilayah Bintaro

pun telah bekerja sama dengan masjid untuk melakukan donasi. “Bank sampah mengelola donasi, membagi kupon, dan masyarakat bisa menukarkan dan mengambil beras di masjid yang menyediakan ATM beras,” tandasnya.

Selain warga, Institut Pertanian Bogor (IPB) ikut tertarik hingga melakukan KKN di sekretariat Perbas Tangsel yang berlokasi di Jalan Serua Permai Raya No. 17, Benda Baru, Pamulang. Sebelumnya juga ada UIN, UMJ, Unpam dan sekolah-sekolah. Bahkan PAUD yang juga meminta Perbas Tangsel memberikan edukasi.

“Justru menurut kami, memberikan edukasi kepada anak usia dini lebih mudah, karena bisa diingat dan langsung dipraktikkan, kemudian memberitahu kepada orang tuanya,” tandas Margiono.

Pihaknya berharap, Pemerintah Kota Tangsel semakin gencar dalam melakukan sosialisasi mengenai pentingnya bank sampah dalam menjaga lingkungan. “Masyarakat ingin mendirikan bank sampah dan harus lapor RT/RW, justru RT/RW belum paham. Tidak sedikit yang menolak, bahkan di tingkat kecamatan, karena ketidaktahuan akan bank sampah. Mudah-mudahan sosialisasinya berjalan baik,” pungkasnya.

**Pelayanan Kedukaan dilaksanakan :
YAYASAN KAMSIA**

Kami Siap Melayani Anda - 24 jam

Keluarga yang berduka cukup **MENGHUBUNGI** kami, dan kami sepenuh hati siap membantu dengan memberikan pelayanan terbaik yang diperlukan untuk mengantar keluarga terkasih ke tempat peristirahatan terakhir.

HUBUNGI : PASUTRI KIKI - TENNY

(021) 7486 3431 📞 (021) 7486 3433
0812 8055 249 📱 0817 6700 177
0815 1047 3737 📧 0821 1010 0099



Pelayanan Paket Kedukaan meliputi :

- Rumah duka : Grand Heaven, Atmajaya, Dharmais, Gatot Subroto, Abadi, Oasis dll
- Peti jenazah (Local/Import)
- Pemakaman, Kremasi, Penitipan Abu dan Larung
- Ambulance, Cargo, Pengawalan, Bus dll
- Memandikan jenazah, Formalin, Make Up & Pakaian
- Menyampaikan tata cara misa secara Katolik, dll
- Dekorasi & Bunga
- Upacara pemakaman

GALAXY SERVICE

021.736.3747 - 737.3317 - 735.5929
0856.9811.463 - 0812.1049.5349



SERVICE/ REPAIR

- ⊗ Kulkas
- ⊗ AC
- ⊗ Pompa Air
- ⊗ Mesin Cuci
- ⊗ Kompor Gas
- ⊗ Dispenser
- ⊗ Micriflef
- ⊗ TV

BERGARANSI

Jl. Kuricang 5 GC3/3A. Sektor 3A Bintaro
Jl. Pondok Jagung Timur No. 83 Graha Raya
Hari Libur/ Minggu Tetap Buka

ONE STOP SOLUTION



JASA DESAIN GRAFIS PENULISAN NASKAH

SOSIAL MEDIA CREATIVE CONTENT

PENERBITAN & PERCETAKAN

PEMBUATAN APLIKASI EVENT ORGANIZER

Solusi Mudah dan Murah Untuk Usaha Anda

📞 0813.1028.1560 - 0819.4896.822



SEKALI GIGIT
BROK
NAGIH

**Bakso
cilok ikan**
PALASAMARATU
perang, rebus dan bakar

100%
HOME
MADE

KOMPOSISI :

Ⓣepung Terigu, Ikan Pilihan, Gula, Bawang Putih, Merica, Garam, Penguat Rasa

INFO ORDER : 0838 7599 3535 (Ibu Kartiyah)

**DARI BUAH DAN GULA ASLI
TANPA PENGAWET**

**ES & JUS
BOTI**



- Rasa :
- * Jambu
 - * Stroberi
 - * Cicipandan
 - * Nanas
 - * Buah Naga
 - * Cocktail
 - * Melon
 - * Sirsak
 - * Mangga
 - * Cokelat



Pemesanan Hubungi :
0838 7599 3535 (Ibu Kartiyah)



Punya Usaha? bingung mempromosikannya ?

Pasang Iklan di

**SMART
BINTARO**



0813 1028 1560 (Dina)

0819 489 6822 (Bawan)

0813 8531 0272 (Kadi)

AMAZING MUHARRAM 9

Perhelatan Akbar Cinta Quran Foundation

Teks dan foto: Rio Aribowo

Sebuah lembaga independen terdepan dalam mendakwahkan Al Quran menggelar acara akbar tahunan dengan konsep yang disesuaikan kondisi terkini namun tetap spektakuler.

Tahun Baru Islam atau 1 Muharram biasanya digunakan sebagai momentum bagi umat Muslim untuk introspeksi. Cinta Quran Foundation, lembaga dakwah, sosial, dan kemanusiaan, yang memiliki mimpi besar untuk mewujudkan Indonesia Cinta Quran selalu menggelar acara untuk merayakan.

Dalam konferensi pers yang diadakan di Cinta Quran Center, Jalan Kucica, Sektor 9, Bintaro Jaya, Ustadz Fatih Karim selaku Dewan Pembina menuturkan, meski di masa pandemi, acara tahunan mereka yang ke-9 ini tetap dilaksanakan. Bedanya, penyelenggaraan Amazing Muharram tahun 2020 berlangsung secara *online*. Acara ini merupakan cahaya harapan untuk umat menjemput perubahan. Bukan hanya untuk dirinya, melainkan lebih luas lagi menjadi #pengerakperubahan.



seperti Ari Untung, Dewi Sandra, AA Gym, Alvin Adam, Adrian Maulana, Roger Danuarta, dan beberapa tokoh lain yang sangat inspiratif dan mampu mempertebal keimanan.

Acara ini juga mengusung *hashtag* Penggerak Perubahan. Para *audience* sebanyak satu juta di seluruh dunia diajak untuk menggerakkan perubahan yang lebih baik bagi lingkungan dan masyarakat sekitar. "Dengan menciptakan perubahan-perubahan sederhana namun berdampak, akan membawa semangat pembaharuan guna meningkatkan kualitas hidup para muslimin di dunia, meskipun di tengah masa pandemi Covid-19," papar Ustadz Fatih Karim.

Seluruh rangkaian acara tidak membebankan biaya kepada para penyimak alias gratis. Namun tetap mengajak siapa pun yang terlibat untuk dapat berkontribusi dalam *Syiar Quran Project*, yaitu program bersama untuk menuntaskan Buta Aksara Quran, mencetak satu juta Da'if Quran, memberikan beasiswa bagi penghafal Al Quran, dan menyiapkan bantuan untuk masalah sosial kemanusiaan lewat penggalangan dana secara *online*.

Tak hanya itu, lebih lanjut Fatih memaparkan, para peserta yang menyimak acara *Amazing Muharram* akan memiliki kesempatan besar berangkat umrah secara gratis bersama Cinta Quran Foundation pasca pandemi. Sebanyak 12 orang terpilih akan diumumkan di akhir tahun untuk dapat menjalankan ibadah ke Tanah Suci.

Untuk menyaksikan acara ini secara *live* di channel Youtube Cinta Quran, Anda harus terlebih dahulu daftar di *website* cintaquran.com.

"Dengan menciptakan perubahan-perubahan sederhana namun berdampak, akan membawa semangat pembaharuan guna meningkatkan kualitas hidup para muslimin di dunia, meskipun di tengah masa pandemi Covid-19."

- Ustadz Fatih Karim

Serba 9

Event online akan berlangsung selama sembilan hari, mulai dari tanggal 21 Agustus - 13 September 2020, setiap hari Sabtu dan Ahad. Menghadirkan 99 narasumber pilihan dari seluruh dunia dengan beragam macam profesi, mulai dari da'if, qori, olah ragawan, artis, *entrepreneur*, hingga koki kelas dunia.

Konsep acara *Amazing Muharram 9* memadukan *talkshow*, *training*, *gamification*, dan *entertainment*. Jadi disuguhkan tausiyah, motivasi, inspirasi dan hiburan dari 99 tokoh ternama,

CV. KHAIRIAH
 PH. 021-73692787

Menyediakan :

- * Tenaga Kerja PRT
- * Baby Sitter
- * Supir

* Menerima Baby Sitter baru dan pindahan

Telp. 021 - 7369 2787
08561513980

Fb : Penyalur Khairiah
 Web:penyalurtenagakerja.multiply.com

TANAH DIJUAL



LUAS TANAH : 206m²
SERTIFIKAT : SHM

Lokasi Belakang Ruko BTC (Bintaro Trade Center)

Hubungi : WITA 0813 8396 8966

Warung Pecel BuKIM

Special: Kembang Turi dan Bumbu Kacang Sangrai

Available on **GOLIFOOD**

II. Kembangan Raya No 8C, Selarang Selatan Tiga Indonesia

0812 91 5151 99

Pijat Serayu
 Layanan pijat keluarga

Melayani:

- Pijat Tradisional Jawa -Pijat Lulur Tradisional Jawa
- Pijat Terkilir Keseleo -Pijat Refleksi
- Pijat Perawatan Kehamilan -Pijat Anak & Balita

Khusus Ponggiler:

0812 7178 2119
0851 0130 2119

BERMASALAH DENGAN HAMAL, KAMI SOLUSINYA !!!

Perbaikan Canal, Perbaikan, dan lain-lain

PT. Delta Rezu Abadi

Telp/WA: 0812 9626 1711
 Email: mktpc@gmail.com

PERUSAHAAN RESMI TERDAFTAR

MAKANAN

NURUL BOGA

Menerima pesanan : Tumpeng Cantik, Nasi Box, Catering Pesta, Nasi Madura, Nasi Bogana, Nasi Langgi, Nasi Liwet, Nasi Bali, Kue-kue dll. **Hubungi : Hj Ika 0815 4607 7399, 021 735 7703, 0815 1710 7101**

Terima pesanan nasi box, tumpeng, kue-kue seperti risol, martabak, arem-arem, lempeng, kue sus dll.

Hubungi : Ibu Kadar 021 7408711
 Pesanan diambil (tidak diantar)

Pijat Putri Mandiri

The Spirit Of Massage
 Cara Mudah Mendapatkan Pijat Sehat

Jenis Layanan:

- Pijat Tradisional
- Pijat Refleksi
- Pijat Lulur
- Pijat Terkilir
- Pijat Balita & Anak-anak
- Pijat Setelah Melahirkan

Khusus Ponggiler
 Buka Jam: 7.00 - 22.00 WIB

085217579353
085311565554

JASA

SEDOT WC PENUH / MAMPET
PEMBUATAN SEPTICTANG / RESAPAN. KARYA MANDIRI

Telp. (021) 733 3193, 0812 1925 1009, 0812 9100 0239, 0813 1319 6109(WA), 0812 1002 4199 (WA)

YK TEKNIK

Service : cuci/bongkar-pasang/ tukar-tambah AC, kulkas, mesin cuci, jetpump, water/solar heater, instalasi listrik, TV LCD/LED. Pasang AC Baru.

Hub : 0812 1324 2232, 0858 9066 6640 (WA)

KOMPUTER

PALEM COMPUTER

Menerima servis segala macam masalah komputer Anda. PC, Laptop, Server, Printer, Monitor, Installment, Networking. Maintenance bulanan kantor/rumah.

Hubungi : 0896 1823 7174

KURSUS/PRIVAT

Pengenalan Al Qur'an / Iqro', Tajwid, Murottal Tilawah (dengan nada/lagu) dll dengan cara praktis, cepat dan terarah. **Hubungi : 0813 1660 3190 (Ustadz Faisal, SPdi)**

SEWA MOBIL

ZAFIRA RENT CAR
 Mobil rental keluarga.

Menyewakan Avanza, Innova, Alphard, Elf dll. Rp 350.000,-/12 jam+supir. Dalam dan Luar Kota. Drop Bandara Rp 200.000,-

Telp. : 0811 889 551, 0821 1392 9255, 0851 1649 6555

Hero Group Salurkan Ratusan Hewan Kurban

HERO Group atau PT Hero Supermarket Tbk menyambut Hari Raya Idul Adha dengan menyerahkan ratusan hewan kurban kepada warga yang berada di sekitar gerai di seluruh Indonesia. Penyerahan secara simbolis dihadiri oleh jajaran manajemen HERO Group beserta perwakilan dari Polres Tangerang Selatan (Tangsel), Polsek Pondok Aren dan Kelurahan Pondok Jaya di Masjid Baitul Kurnia, CBD Bintaro Jaya, Sektor 7, hari Kamis, 30 Juli 2020.

Head of Corporate and Consumer Affairs PT Hero Supermarket Tbk, Diky Risbianto mengatakan, di tengah pandemi COVID-19, pihaknya bersyukur masih mendapat kesempatan untuk melakukan donasi kurban pada Idul Adha 1441 Hijriah. "Walaupun kondisi demikian, tidak menyurutkan niat kami untuk berkorban, hanya saja jumlahnya sedikit berkurang. Namun lebih dari seratus ekor kambing dan enam ekor sapi diberikan melalui unit bisnis, yakni Hero Supermarket, Giant, Guardian dan IKEA Indonesia," ujarnya.

Sementara dalam penyaluran hewan kurban, HERO Group tetap mengikuti protokol COVID-19 sama seperti yang dilakukan di tiap gerai. "Dalam penyaluran, kami memastikan keamanan dan kenyamanan berbelanja pelanggan serta karyawan dengan melakukan prosedur protokol COVID-19 dengan tegas dan serius," ungkap Diky.



Dengan adanya kurban ini, pihaknya berharap warga sekitar gerai-gerai HERO Group, dapat turut merasakan keindahan dan hikmat perayaan Idul Adha. HERO Group yang juga telah meraih penghargaan TOP CSR AWARD 2020, berkomitmen terus mengadakan kegiatan penyaluran hewan kurban untuk membagikan keberkahan kepada saudara yang membutuhkan di lingkungan sekitar. (nadia)

Ratusan Warga Bintaro Jaya Ikuti Tes Swab Gratis

Warga Bintaro Jaya bekerja sama dengan Pemerintah Kota Tangerang Selatan (Tangsel) melakukan *test swab* kepada para warga di Balai Warga 09 Puri Bintaro, tanggal 3 dan 12 Agustus 2020. Tes dengan alat PCR (*Polymerase Chain Reaction*) milik Pemkot Tangsel ini tanpa dipungut biaya, sehingga warga sangat antusias. Tahap pertama, 97 warga dan tahap kedua sebanyak 110 warga.

Tanpa biaya apapun, warga hanya diwajibkan mengumpulkan foto kopi Kartu Keluarga dan KTP sebanyak tiga lembar. Ratusan pesapion dan penjaga keamanan di kawasan Bintaro Jaya turut mengikuti tes tersebut. Menurut Ketua Paguyuban Pengurus Warga Bintaro Jaya, Gamawati Soemaatmadja, prioritas untuk mereka karena kerap melakukan interaksi dengan banyak orang.

"Ya seperti saya yang seringkali berkomunikasi dengan banyak orang, termasuk para ketua RW yang harus menjadi contoh warga untuk ikut swab. Maka itu, kami mengimbau agar para warga mengikuti test swab agar aman dan tidak menjadi Orang Tanpa Gejala (OTG)," imbuh wanita yang tinggal di Puri Bintaro.



Test swab yang dilakukan di halaman Balai Warga 09 Puri Bintaro juga menerapkan *physical distancing* dan protokol kesehatan. Gama berharap, tingginya antusias warga akan menjadi pertimbangan Pemkot Tangsel untuk melanjutkan *test swab* tahap ketiga di Bintaro Jaya. (nadia)

Rencanakan Kehadiran Sang Buah Hati



DOWNLOAD NOW RSIA BINA MEDIKA



RSIA DENGAN FASILITAS MODERN, KINI HADIR DI BINTARO!



Poli Obgyn + USG 3D/4D



Kamar Rawat Inap



Ruang Poliklinik



Ruang Operasi

SIRKUMSISI / KHITAN

- Termasuk biaya administrasi | - Kamar tindakan bedah / khitan
- Termasuk obat selama tindakan & pada saat pulang.

DAPATKAN HADIAH : Celana Sirkumsisi | Tas Sekolah | Snack

Mulai dari

Rp. 2.594.000*

Anestesi Lokal/Bedah Umum

INFORMASI & PENDAFTARAN



Marketing

0878 7557 5547



X-Ray Konvensional



Mamografi



USG Mammæ



Panoramic Dental X-Ray

LAYANAN HOME CARE

- DOKTER BIDAN PERAKAT
- PEMERIKSAAN LABORATORIUM
- PERAWATAN IBU & BAYI
- FISIOTERAPI
- WAKSIN ANAK & DEWASA
- PELAYANAN ANTAR OBAT

SCREENING COVID-19

Drive Thru PCR
Rp. 1.700.000 (tidak termasuk)

Drive Thru Rapid Test
Rp. 150.000* (tidak termasuk)

Drive Thru Vitamin C
Rp. 141.000 (tidak termasuk)

*Tersedia & terbatas berlaku

**LAYANAN UGD
24 JAM
AMBULANCE
GRATIS!**

(021) 2932 9999

*Terdapat Area Bintaro Maksimal 5 km



CALL CENTER

(021) 2931 8888

www.rsiabinamedika.com [rsiabinamedika](https://www.instagram.com/rsiabinamedika) [rsiabinamedika](https://www.facebook.com/rsiabinamedika) [binamedika channel](https://www.youtube.com/channel/binamedika)

Jl. Rasuna Said Kav. B7/A5-08 Sektor 7, CBD Bintaro Jaya, Tangerang Selatan, 15229

SALEBRATION DAY

BEBAS PUNYA HUNIAN SENDIRI

#DEKATKEMANASAJA

**CASH KERAS
ANGSUR
20THN***

**TOWER
ALEXANDRIA**

*Syarat & Ketentuan Berlaku

MORE INFO

2235 3000

www.silktown.co ☎ 0852 1035 3000