

SMART

Edisi 12/Juni 2021

# BINTARO

Majalah Komunitas Bintaro Jaya dan Sekitarnya

**Sejuta Manfaat  
Eco Enzyme**

**Taman Rekreasi Baru  
di Bintaro Jaya**

*Alyssa Abidin*

**Bintang Baru  
yang Menari**

92%

Raih PTN  
Favorit 2020



**DISKON BESAR!**  
sampai Juni 2021

**35 menit**  
**Kenali Potensi**  
**SBMPTN, yuk!**

Kamu siswa kelas 11 SMA?  
Ingin ke PTN tahun depan?

Ikuti Sesi Coba 30 Soal **TPS UTBK**  
hanya di **SSC JUARA** Bintaro-BSD

**OPEN FOR**  
**REGISTRATION**

Mei-Juni 2021

**BIMBINGAN BELAJAR SSC JUARA**

Bimbingan belajar dengan layanan maksimal untuk kelas

5-6  
SD

SMP

SMA

Alumni

**Cabang Bintaro**

Ruko Victorian Blok D-1 & D-5  
Sektor 3A, Bintaro Jaya  
Telp: 021 - 734 1119 / 734 1551

**Cabang BSD**

Ruko Tol Boulevard C-09, BSD  
Telp: 021 - 531 58090 / 531 58089

[www.sscbintarobsd.mutiara-ilmu.com](http://www.sscbintarobsd.mutiara-ilmu.com)

**GRATIS!**

Setiap hari  
**JUMAT - SABTU**

selama April-Juni 2021

**Informasi & Pendaftaran**

 0812 9197 2251

Konfirmasi kesertaan min. 1 hari sebelum hari-H  
Start TES pukul 14.00 - selesai

**NEW NORMAL**  
siap belajar tatap muka



**Paket MCU  
Idul Fitri**

2021

*Karena  
Anda  
Adalah  
Keluarga  
Kami*

life.love.  
laughter.

# PROMO MEDICAL CHECK UP SPESIAL HARI RAYA IDUL FITRI

## ▶ Paket MCU Idul Fitri

- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Konsultasi Dokter Umum. | <input checked="" type="checkbox"/> LDL Kolesterol. |
| <input checked="" type="checkbox"/> SGOT.                   | <input checked="" type="checkbox"/> HDL Kolesterol. |
| <input checked="" type="checkbox"/> SGPT.                   | <input checked="" type="checkbox"/> Darah Lengkap.  |
| <input checked="" type="checkbox"/> Kolesterol Total.       | <input checked="" type="checkbox"/> Trigliserida.   |

▶ **Rp.404.000** ◀

- Berlaku mulai 15 Mei 2021 - 30 Juni 2021.
- Jam Operasional pukul 08.00 - 14.00 WIB.
- Hasil pemeriksaan H+1 hari kerja setelah pemeriksaan.





Cover  
Model: Alyssa Abidin  
Foto: Pentaworks

## DAFTAR ISI

- 5 Aktual
- 6 Warga
- 8 Info Lingkungan
- 10 Laporan Utama
- 16 Komunitas
- 17 Kuliner
- 18 Gerai Bisnis
- 20 Sehat
- 22 Peristiwa

## SMART BINTARO

**Penerbit** : PT Solusi Manunggal Artha  
**Pemimpin Redaksi** : Icef Andi Herdian  
**Pemimpin Usaha Redaksi** : Widianto Indrawan  
**Redaksi** : Rio Aribowo (0817 9900 855)  
Nadia Lisa Rahman (0819 1999 9960)  
**Desain Grafis** : Mohamad Akmal  
**Iklan** : Dina Afianti (0813 1028 1560)  
Enjang Subawan (0815 8829 218)  
Sukadi (0813 8150 5185)  
**Alamat Redaksi** : Jl. Swadaya No. 12, Pondok Jati Selatan, Jurangmangu Barat, Pondok Aren, Kota Tangerang Selatan  
**Telepon** : (021) 2905 2824  
**Rekening Bank** : Bank Mandiri 164 000 189 5962 a.n. PT Solusi Manunggal Artha  
**Percetakan** : CV Global Printing



### 5 | AKTUAL

## Bintaro Jaya Bakal Punya Taman Rekreasi Baru

PT Jaya Real Property, Tbk dan Aviary Group telah menandatangani kerja sama pembangunan Aviary Park @Bintaro Creative Village, akhir Mei silam. Taman rekreasi ini akan menjadi tempat rekreasi dan edukasi baru bagi warga Bintaro Jaya dan masyarakat luas.



### 6 | WARGA

Alyssa Abidin

## Bintang Baru yang Menari

Alyssa Abidin memasuki dunia film berbekal acting dan kecantikan dalam satu kombo. Sebelum tampil di layar lebar, warga Kuricang, Sektor 3A, ini sudah menggeluti dunia model, manggung di teater, dan membintangi iklan.

### 10 | LAPORAN UTAMA

## Sejuta Manfaat Eco Enzyme

Warga Bintaro Jaya makin banyak yang mulai membuat cairan sejuta manfaat bernama Eco Enzyme (EE) atau biasa disingkat Ezy. Terutama para warga yang memiliki kepedulian tinggi terhadap pengelolaan sampah rumah tangga dan lingkungan. Bahkan, kini sudah ada Komunitas EE Bintaro. Sebenarnya apa sih Eco Enzyme itu?



### 17 | KULINER

## Warung Buntut (Warbun) Buntut dengan Rasa Jawa

Ini dia resto yang khusus menjual menu buntut sapi dan variannya. Warung ini menambah khasanah kuliner di Bintaro Jaya, khususnya Lotte Mall Bintaro. Rasanya? Jawa deh!





**GLOBAL ISLAMIC SCHOOL 2 SERPONG**  
 Jl. Raya Puspiptek Serpong - Tangerang Selatan 021 - 7587 0770



*Striving For Excellence*

# OPEN REGISTRATION ACADEMIC YEAR 2021 - 2022



CHECKING TEMPERATURE



USING MASK



NO HANDSHAKING



WASHING HANDS



PHYSICAL DISTANCING



STARTS FROM  
 29<sup>th</sup> AUGUST  
 2020

- PLAYGROUP & KINDERGARTEN
- PRIMARY
- JUNIOR HIGH SCHOOL
- SENIOR HIGH SCHOOL

# Bintaro Jaya Bakal Punya Taman Rekreasi Baru

Teks: Nadia Lisa Rahman

PT Jaya Real Property, Tbk dan Aviary Group telah menandatangani kerja sama pembangunan Aviary Park @Bintaro Creative Village, akhir Mei silam. Taman rekreasi ini akan menjadi tempat rekreasi dan edukasi baru bagi warga Bintaro Jaya dan masyarakat luas.

**S**alah satu perusahaan pendiri Grup Taman Safari Indonesia, Aviary Group (PT Sumampau Pembangunan Lestari) yang sudah berpengalaman di bidang rekreasi, konservasi, dan edukasi selama lebih dari 40 tahun, berkolaborasi dengan PT Jaya Real Property, Tbk, sebagai perusahaan pengembang dengan pengalaman selama 42 tahun dan berhasil mengembangkan Bintaro Jaya menjadi kota mandiri.

Kolaborasi tersebut nantinya akan mempersembahkan Aviary Park @Bintaro Creative Village, sebuah sarana hiburan alam bernilai edukasi yang akan dibangun di atas lahan seluas enam hektar di Sektor 3, Bintaro Jaya. Tepatnya berada di kawasan yang dekat dengan Stasiun Pondok Ranji.

Direktur Utama PT Sumampau Pembangunan Lestari, Aswin Sumampau mengatakan, nantinya Aviary Park dapat menjadi sebuah sarana hiburan bertaraf internasional yang mendidik dan sangat menarik bagi masyarakat yang ada di Bintaro Jaya, Tangsel, dan Jabodetabek. "Aviary Park @Bintaro Creative Village akan menjadi sebuah taman burung (*bird park*) berstandar internasional yang belum pernah hadir di daerah Jakarta dan sekitarnya," ujar Aswin.



Sementara menurut Wakil Direktur Utama PT Jaya Real Property, Tbk, Yohannes Henky Wijaya, kolaborasi ini merupakan wujud dari salah satu pengembangan kawasan yang dilakukan PT Jaya Real Property, Tbk, untuk menjadikan kawasan Bintaro Jaya, bukan saja menjadi kawasan perumahan dan bisnis berkualitas baik, tetapi juga menjadi sebuah destinasi wisata keluarga yang wajib dikunjungi.

"Dalam dua tahun ke depan, kami akan mewujudkan mimpi bersama ini dan Aviary Park @Bintaro Creative Village akan dibuka pada kuartal pertama tahun 2023," ungkap Henky.



## Lokasi Dekat Stasiun

Aviary Park @ Bintaro Creative Village akan menjadi sebuah tempat rekreasi keluarga yang memberikan edukasi dari berbagai jenis satwa yang berada di dalamnya, serta ekosistemnya. Selain itu, akan dibangun beberapa sarana *food & beverage* dan ruang pertemuan dengan nuansa alami.

Lokasinya pun sangat istimewa, yakni memiliki akses langsung ke stasiun kereta *Commuterline*, Pondok Ranji. Revitalisasi Stasiun Pondok Ranji telah mulai dibangun sejak 10 Agustus 2020, dengan peletakan batu pertama oleh Menteri Perhubungan Budi Karya Sumadi.

Tak lama lagi, Stasiun Pondok Ranji akan memiliki wajah baru dengan fasilitas dan aksesibilitas yang lebih modern dan nyaman. Tidak hanya warga Bintaro Jaya dan Tangerang Selatan yang dapat menikmati Aviary Park @Bintaro Creative Village, namun masyarakat dari segala penjuru Jabodetabek pun dapat dengan mudah mencapai dan menikmati sarana hiburan alam bernilai edukasi ini.



# DEALER RESMI AC & CCTV



**STATION CCTV**  
**PAKET PEMASANGAN 4 CAMERA**  
**MULAI RP. 2.7JT**

1. DEALER & SERVICE CENTER RESMI AC
2. BERLOKASI DI BINTARO SEJAK 2007
3. BERPENGALAMAN LEBIH DARI 20 TAHUN
4. TEKNISI BERPENGALAMAN & BERSERTIFIKASI
5. MEMUDAHKAN ANDA YANG TINGGAL DI BINTARO / TANGSEL UNTUK PROSES CLAIM GARANSI /COMPLAIN



SPCD HIKVISION @hual HiLook  
DAIKIN Panasonic SHARP LG



(021) 7356536 - 7356736  
081295757747

Jl. Pondok Betung Raya No. 1B  
(Depan lampu merah Pondok Betung)

# Kami Semakin Dekat Dengan Anda

*Segera Hadir portal informasi ter-update di Bintaro - Tangsel*

@bintarosmart  
 Bintaro Smart  
 @bintarosmart



**Download Aplikasi**  
**Klik Bintaro**  
 GET IT ON Google Play

Senangnya punya tetangga yang diprediksi bakal menjadi aktris hebat di masa depan. Alyssa Abidin memasuki dunia film berbekal akting dan kecantikan dalam satu kombo. Sebelum tampil di layar lebar, warga Kuricang, Sektor 3A, ini sudah menggeluti dunia model, manggung di teater, dan membintangi iklan. Mau kenal dengan Alyssa? Simak Q&A kami berikut:

#### Sejak kapan Alyssa tertarik menekuni dunia akting?

Aku tertarik sama dunia seni peran, khususnya teater, sebenarnya sudah sejak dari kelas satu SMP. Sejak SMP itu, setiap tahun aku selalu menyempatkan diri *perform* di panggung teater, sampai aku lulus kuliah. Waktu lulus tahun 2019, baru deh aku tertarik untuk coba media baru dari seni peran, yaitu dunia perfilman.

#### Mana yang paling *challenging* di antara semua media yang pernah Alyssa lakoni?

Aku pernah akting di teater, *short film*, *feature film*, iklan, *web-series*, klip video, dan *voice talent*. Sejauh ini, setiap media punya tantangan masing-masing sih sebenarnya. Setiap ada *acting project* (apapun mediana), aku selalu merasa harus *ngosongin* gelas dan mulai dari nol lagi. Rasanya, pasti ada saja hal-hal baru yang harus aku pelajari, walaupun sudah menekuni dunia seni peran sejak kecil.

#### Apa yang Alyssa lakukan untuk mengasah akting?

Ikut komunitas teater atau kursus kelas *acting*, menurutku, membantu banget. Di situ aku bisa punya lingkungan yang baik buat belajar soal akting dan tukar pikiran mengenai dunia seni peran secara umum. Komunitas-komunitas ini mendukung banget, jadi nggak *berasa* sendiri saja berjuang di industri ini.

Lalu, banyak-banyak nonton film atau teater untuk memperluas

referensi dan yang baru-baru ini aku sadari, meditasi! Itu menurutku *ngebantu banget* buat aku, biar jadi lebih tenang dan mengenal emosi-emosi yang lagi aku *rasain* saat itu.

#### Tolong ceritakan sedikit mengenai film layar lebar terbaru Alyssa?

Film layar lebar yang tayang mulai 13 Mei, berjudul *Tarian Lengger Maut*. Ini film pertamaku. Di sini, aku jadi *supporting actor* yang berperan sebagai gadis desa bernama Welas, yang lagi belajar menjadi penari lengger. Welas merupakan sahabat dekat Sukma (pemeran utama).

Singkatnya, alur cerita mengenai penari lengger (Sukma) yang akan berhadapan dengan dokter pembunuh berdarah dingin (dr. Jati). Ini film  *bergenre thriller*. Tantangannya banyak sih, karena pengalaman pertama *casting* dan main film.

Paling berkesan ya penyesuaian diri aku dengan proses kerja film yang terbilang singkat (jika dibandingkan dengan teater ya). Jadi, aku nggak punya waktu sebanyak itu untuk latihan, karena kalau di teater kan bisa 3-6 bulan masa latihan. Untungnya sebelum *shooting*, para aktornya dikasih waktu dulu untuk tinggal di desa itu. Kita bisa punya waktu *ngobrol* langsung dan mempelajari budaya setempat dengan warga lokal.

#### Untuk selanjutnya, peran apa yang diharapkan Alyssa?

Hmmm...banyak sih sebenarnya peran yang mau aku *explore*. Salah satunya, seperti peran-peran yang bisa menyuarakan permasalahan dari kelompok marginal. Menurutku, seni peran bisa menjadi media yang baik dalam menggambarkan atau mengangkat isu-isu marginal.

# Alyssa Abidin

## Bintang Baru yang Menari

Teks: Rio Aribowo



**NOMOR TELEPON PENTING**

Kantor Pusat PT Jaya Real Property	745 8888
Marketing Gallery Bintaro Jaya	745 4545
Marketing Bintaro Jaya	0817 745 455
Pengelola Kawasan Bintaro Jaya	7486 4001
Pengelola BTC dan Pasar Modern	745 3322
Pengelola Fresh Market Bintaro	2221 2272
Pengelola BXc Mall	2986 5000
Pengelola Plaza Bintaro Jaya	735 4888
Polres Tangsel	2952 2262
Polsek Pondok Aren	731 5001
Polsek Pesanggrahan	7388 6887
Polsek Ciputat	749 2187
Posko Lalu Lintas Sektor 1	736 3292
PLN Bintaro	7486 1701
	7486 1734
Posko Pemadam Kebakaran Sektor 3A	0811 9000 74
Posko Pemadam Kebakaran Tangsel	3739 1622
UGD dan Ambulans RS Mitra Keluarga Bintaro	2765 9111
UGD dan Ambulans RS Premier Bintaro	745 8118
UGD dan Ambulans RSIA Bina Medika	2931 8888
UGD dan Ambulans RS Pondok Indah Bintaro Jaya	8082 8888

**+ RUMAH SAKIT**

RSIA Bina Medika	Jl. HR Rasuna Said, CBD Sektor 7	2931 8888 2931 8989
Rumah Sakit Mitra Keluarga	Jalan Bintaro Utama 3A	2765 9777
Rumah Sakit Pondok Indah Bintaro	CBD Emerald Blok CE/C No. 1, Boulevard Bintaro Jaya	8082 8888
Rumah Sakit Premier Bintaro	Jl. MH. Thamrin, Sektor 7	2762 5500

**RUPA-RUPA**

Sekolah Budi Mulia Dua Bintaro (TK/SD/SMP)	Jl. Jombang Raya No.89, Ciputat, Tangerang Selatan 15414 www.bmdbintaro.com	7456150
Klinik Gigi Sentra Dental Care	Ruko Sentra Menteng MN 60 www.sentradentalcare.com	7486 3882 0821 1279 9773 (WA)

**APOTIK**

Century	Plaza Bintaro Jaya Lantai 1	735 3485
	Jl. Burung Gereja, Sektor 2	7370622
	Bintaro Jaya Xchange Mall Lt. LG	2986 4796
Guardian	Ruko Kebayoran Arcade Bok C1/21	7487 0876
	Plaza Bintaro Jaya, Lantai 1	735 5473-74
	Giant Hypermart Lantai 1	745 0095
Apotik Bintaro Jaya	Jl. KH Wahid Hasyim, Sektor 7	7487 0082
	Bintaro Jaya Xchange Mall Lower Ground	2986 4707
	Jl. Bintaro Raya, Sektor 1	737 8575
Apotik K24	Jl. Bintaro Utama V, Sektor 5	2765 5891
Apotik Kasuari Pharmacy	Jl. Bintaro Utama IX, Sektor 9	745 7509
Apotik Kawi Jaya	Ruko Sentra Menteng, Sektor 7	7486 3942
Apotik Kimia Farma	Jl. Bintaro Utama V, Sektor 5	737 1018
Apotek Maleo	Jl. Maleo Raya, Sektor 9	745 1036
Apotik Olaf	Jl. Bintaro Utama V, Sektor 5	735 9059
Apotik Pharmaplus	Kebayoran Arcade 3 Blok E 1 No. 19, Sektor 7	2221 4246
Apotik Raya	Ruko Shophouse Sektor 2	735 4202
Apotik Sapta Nawawi	Ruko Shophouse Sektor 2	736 0995

**Gerai Disdukcapil Tangsel**  
Lantai 3 Plaza Bintaro Jaya  
Hari Senin-Jumat: 11.00-16.00

**SIM Keliling**  
Food Pavillion Plaza Bintaro Jaya  
Hari Rabu-Kamis: 08.00-17.00

**SIM Keliling**  
Giant Bintaro, Sektor 7  
Hari Minggu: 08.00-10.00

**Gerai Samsat**  
Lantai 3 Plaza Bintaro Jaya  
Hari Senin-Jumat: 10.00-17.00  
Hari Sabtu: 10.00-15.00



# Yuk Kembangkan Bisnis Anda!



**Informasi Lebih Lanjut**

 **0813 1028 1560 (Dina)**  
**0819 4896 822 (Bawan)**  
**0813 8150 5185 (Kadi)**

 @bintarosmart

 @bintarosmart

 bintaro smart

# Sejuta Manfaat Eco Enzyme



# Eco Enzyme

Teks: Nadia, Rio, Icef

**Warga Bintaro Jaya makin banyak yang mulai membuat cairan sejuta manfaat bernama *Eco Enzyme* (EE) atau biasa disingkat Ezy. Terutama para warga yang memiliki kepedulian tinggi terhadap pengelolaan sampah rumah tangga dan lingkungan. Bahkan, kini sudah ada Komunitas EE Bintaro. Sebenarnya apa sih *Eco Enzyme* itu?**

**E***co Enzyme* merupakan hasil dari fermentasi limbah dapur organik, seperti ampas buah, sayuran, gula (gula coklat, gula merah, atau gula tebu), dan air, dengan warna coklat gelap, serta memiliki aroma fermentasi asam manis yang kuat. Pertama kali diperkenalkan oleh pendiri Asosiasi Pertanian Organik Thailand, Dr. Rosukon Poompanvong.

Cairan multiguna tersebut mempercepat reaksi biokimia di alam untuk menghasilkan enzim yang berguna. Enzim dari “sampah” ini menjadi salah satu cara memanfaatkan sisa-sisa dapur untuk sesuatu yang sangat bermanfaat. Antara lain, menjadi pembersih rumah, penyiram tanaman, pupuk alami, disinfektan, pembersih air, tanah, dan udara, pestisida yang efektif, serta sejuta manfaat lain.

Melihat beragam manfaat yang dihasilkan oleh cairan ini, tak heran jika mulai banyak warga Bintaro Jaya yang membuat dan menyosialisasikannya. Bahkan, kini sudah terbentuk Komunitas *Eco Enzyme* Bintaro atau disingkat Kombin. Komunitas ini berawal dari *whatsapp group* (WAG) yang dipelopori oleh Ariswati Wardhani dan Venny Atmadja, sejak bulan Maret 2020. Hingga kini, sudah bergabung sekitar 60-an anggota.

Koordinator Kombin, Venny Atmadja menjelaskan, ada banyak cara untuk mengolah sampah organik. Misalnya dibuat menjadi kompos, biopori, memanfaatkan maggot, dan lain-lain. Namun, menurutnya, sebagai hasil penelitian, Ezy dinilai dapat membersihkan udara, air, dan tanah, sehingga bermanfaat untuk kesehatan manusia. “Tidak semua sampah organik rumah tangga bisa dipakai untuk membuat EE. Nah, sisanya itu bisa kita olah dengan cara yang lain,” ucap Venny, warga Graha Bintaro.

Komunitas EE Bintaro pun aktif menyambangi klaster-klaster, baik Bintaro Jaya maupun Graha Raya, untuk sosialisasi cara membuat Ezy. Contohnya, mengadakan sosialisasi di kediaman Venny, pada bulan Februari 2021 silam. Kombin pun mengadakan *webinar* yang dipandu oleh Paul Iskandar, mentor dari komunitas EE Nusantara.



Komunitas *Eco Enzyme* Bintaro atau disingkat Kombin, berawal dari *whatsapp group* (WAG) yang dipelopori oleh Ariswati Wardhani dan Venny Atmadja, sejak bulan Maret 2020. Hingga kini, sudah bergabung sekitar 60-an anggota.

Selain itu, bersama Komunitas EE Althia Park dan Pengelola Kawasan Bintaro Jaya, Kombin melakukan penyemprotan Ezy di jalur hijau sepanjang Boulevard Bintaro Jaya, mulai dari Althia-Mahagoni Park hingga Distrik Discovery Residences.

### Sosialisasi di Althia Park

Salah satu warga Althia Park, Andreas Krisbayu, yang juga aktif di Kombin, telah menularkan kegiatan berdampak positif ini kepada warga Althia Park lain. Bayu, sapaan karibnya, bersama sang istri, Irene Noviasari, telah mengenal EE sejak bulan April 2020. Selama itu, setidaknya telah membuat sebanyak 22 drum EE berkapasitas 20 liter yang ia manfaatkan untuk lingkungan.

Rata-rata Bayu membuat dua drum per bulan. Satu drum berkapasitas 20 liter, diisi sebanyak 12 kg air, 3,6 kg bahan organik (sampah dapur yang belum busuk), dan 1,2 kg molase cair dengan

perbandingan 10 air : 3 bahan organik : 1 gula atau molase yang difermentasikan selama tiga bulan. “Dalam satu drum bisa panen kira-kira 12-15 liter EE, sehingga dalam satu bulan, kami bisa membuat 25-30 liter EE,” urai pria yang sangat giat peduli lingkungan.

Selain digunakan untuk menyehatkan tanaman di kebun balkon maupun kebun teras rumah, EE dimanfaatkan sebagai pengganti insektisida, lalu disemprotkan ke udara sekitar rumah sebagai pengganti disinfektan, dicampur dengan air di *plasmacluster* penjernih udara (*air purifier*), penjernih kolam ikan, campuran detergen, atau disimpan dalam wadah *spray* kecil untuk disemprotkan sebagai pertolongan pertama luka bakar, iritasi, atau gatal-gatal.

Sosialisasi di klaster Althia Park sudah ia lakukan hingga membentuk komunitas EE Althia Park pada bulan Oktober 2020. Kendati warga yang aktif membuat EE baru 8-10 orang, namun sudah mulai banyak yang mengenal dan merasakan manfaat dari cairan super ajaib ini.

Pada peringatan Hari Peduli Sampah Nasional (HPSN) 2021 lalu, klaster Althia Park membuat program pembagian gula molase gratis kepada warga yang mau membuat EE dan melakukan penyemprotan disinfektan mandiri menggunakan EE, setiap pekan mulai Februari-Maret 2021.

“Kami sosialisasi kepada ibu-ibu, membawa semua bahan dan alat untuk sosialisasi. Kami jelaskan, EE bisa dituangkan ke saluran air atau got depan rumah, bisa mengurangi nyamuk, dan membersihkan air. Paling bagus itu untuk percepatan regenerasi sel pada kulit manusia,” terang Bayu.

### Klaster Eco Enzyme

Klaster Kasuari, Sektor 9 pun tak mau ketinggalan. Sejak pencanangan menjadi Klaster *Eco Enzyme* (EE) pada pertengahan Maret 2021, pengurus lingkungan Kasuari mulai mengganti cairan kimia disinfektan dengan EE, karena dinilai sangat baik bagi alam. Seperti mengurangi polutan, menyuburkan tanaman, dan diketahui mikroianya pun bagus untuk ekosistem alam.

Salah satu pengurus lingkungan



Andreas Krisbayu, bersama sang istri, Irene Noviasari, telah mengenal EE sejak bulan April 2020. Selama itu, setidaknya telah membuat sebanyak 22 drum EE berkapasitas 20 liter yang ia manfaatkan untuk lingkungan.

Kasuari, Tini Subagio mengungkapkan, warga Kasuari juga langsung mengadakan *webinar* dengan mentor dari Relawan EE Bandung. Tujuannya, memperkenalkan EE, menjelaskan manfaat, dan cara membuat EE kepada warga Kasuari dan Bintaro Jaya lain.

Tini mengaku, mendapat banyak pengetahuan baru terkait EE. Setelah merasakan manfaat cairan ajaib tersebut, ia pun mengajak teman-teman warga lain secara berantai, untuk belajar bersama dalam WAG EE, saling menyemangati, dan menularkan kepada warga di klaster masing-masing.

Tini membeberkan secara singkat, cara membuat EE. Yaitu, dengan mengumpulkan sisa bahan organik seperti sisa buah dan sayur yang masih segar. Kemudian dicampurkan dengan molase dan air, dengan mengukur takaran yang telah ditentukan dan menutup wadah secara rapat.

“Proses pembuatannya tiga bulan, *step by step*. Pada hari-hari tertentu, kita buka wadah

untuk mengeluarkan gas dan aduk, sehingga molase larut. Prosentasinya 70 persen buah dan 30 persen sayur untuk menciptakan aroma fermentasi yang segar,” papar Tini.

Usai panen, ampasnya EE dapat dibuang di tanah untuk menyuburkan tanaman. Bukan hanya bermanfaat bagi alam saja, tapi untuk luka bakar, terkena pisau, benjol, dan pengganti bahan kimia lain. Selain itu, bagi ikan dapat berkembang biak secara sehat.

Begitu pula dengan klaster Blok GH River Park. Koordinator Warga GH River Park, Judith Simbara, juga sempat mengikuti *webinar* mengenai EE. Hasil dari *webinar* tersebut, kemudian ia sosialisasikan kepada warga. Ia malah



Klaster Kasuari, Sektor 9.



Sejak pencaanangan menjadi Klaster *Eco Enzyme* (EE) pada pertengahan Maret 2021, pengurus lingkungan Kasuari mulai mengganti cairan kimia disinfektan dengan EE, karena dinilai sangat baik bagi alam.

mengaku, baru mengetahui takaran pasti dalam pembuatan EE, setelah mengikuti *webinar*.

"Biasanya saat membuat EE, saya hanya memasukkan bahan organik di wadah, diberikan air dan gula merah atau molase. Lalu ditutup, setelah tiga bulan dibuka. Nah, setelah saya belajar, ternyata perbandingan takaran yang benar, yaitu 1:3:10," ungkap wanita yang juga sangat peduli dengan anak-anak disabilitas.

Membuat EE, lanjut Judith, tidak bisa dilakukan secara instan. Sebagai contoh,



Membuat EE, menurut Judith Simbara, tidak bisa dilakukan secara instan. Sebagai contoh, volume air dalam wadah harus 60 persen, ditambah bahan organik dan molase dengan komposisi yang pas.

volume air dalam wadah harus 60 persen, ditambah bahan organik dan molase dengan komposisi yang pas. "Pada hari ke-7 dan 30, hasil fermentasi bahan organik seperti sisa buah dan sayur segar, dibuka, diaduk dan didiamkan sampai tiga bulan," imbuhnya.

Ilmu dan informasi yang ia peroleh dari *webinar*, lantas ia teruskan melalui *WhatsApp Group* kepada warga atau Asisten Rumah Tangga (ART). Bagi yang mau belajar bareng buat EE, tinggal datang ke taman klaster setiap Jumat pagi, berbarengan dengan penimbangan sampah anorganik.

### Ibu RT Peduli Lingkungan

Manfaat dari *eco enzyme* juga dirasakan oleh Rika Nora, warga Calysta Permata. Pehobi tanaman ini menggunakan cairan ajaib tersebut untuk membuat tanamannya selalu subur dan berseri.

Ia mengaku, mendapat informasi mengenai EE dari tetangganya yang bersahabat dengan Tini Subagyo, penggiat lingkungan dari klaster Kasuari, Sektor 9. "Saya bertemu Bu Tini di akhir bulan Maret dan diperkenalkan dengan produk *eco enzyme* yang sedang difermentasi. Setelah itu, ia banyak berbagi pengalaman," kata Rika.

Lantas, Rika mempelajari modul tentang Ezy yang diberikan oleh Tini. Berbekal modul tersebut, ia mencoba membuat Ezy di rumah, mulai awal April 2021. Setelah membaca modul, muncul ketertarikan di benak Rika, menggunakan Ezy sebagai pupuk organik tanaman.

Rika yang hobi merawat tanaman organik dan tanaman hias, terutama Aglonema dan Callathea, mencoba memupuknya dengan menggunakan Ezy. Takarannya setiap 1 liter air ditambahkan 1 ml Ezy murni.

"Setiap pagi, saya semprotkan ke media tanam dan daunnya. Aglonema saya jadi sangat subur cepat sekali dan bertunas baru," ceritanya dengan berbinar. Ia mengaku sangat takjub dengan Ezy.

Ia semakin semangat memakai Ezy, lantaran benar-benar berasal dari sampah organik di rumah yang bermanfaat sekali. Bukan hanya untuk tanaman, tapi ia juga menggunakan Ezy untuk membersihkan

peralatan dapur dan barang-barang lain di rumah.

Meski mengaku tak banyak mengoleksi tanaman, namun sejak dulu Rika memang senang berkebun dan tanaman. Di kala pandemi, hobi ini makin sering tersalurkan. Ia banyak menghabiskan banyak waktu di rumah untuk berkebun hidroponik dan organik di teras balkon atas dan bawah.

Sebagai ibu RT di Calysta Permata, Rika ingin sekali mengajak warga untuk membuat dan mengerti tentang penggunaan *eco enzyme* di lingkungan klaster. Menurutnya, dengan membuat dan menggunakan Ezy, berarti memanfaatkan bahan organik dan mengurangi bahan kimia di lingkungan tempat tinggal.



Rika Nora, warga Calysta Permata, merasakan manfaat *eco enzyme* yang membuat tanamannya selalu subur dan berseri.

"Nah karena masih pemula, saya ingin merasakan panen Ezy yang telah saya buat dan akan saya kasih sampel masing-masing ke warga, agar mereka menggunakan dan merasakan manfaatnya, lalu berminat untuk membuat sendiri," tandasnya.

### Nutrisi untuk Tanaman

Bagi pehobi tanaman, manfaat Ezy yang luar biasa memang membuat takjub. Tanaman bagaikan mendapat nutrisi berharga dari Ezy. Hal ini diungkapkan oleh Upik Ratnasari, warga Graha Taman, Sektor 9. Ia rajin menyemprotkan EE ke tanaman-tanamannya. Hasilnya bisa dibilang ajaib, sayuran menjadi segar dan tumbuh dengan subur. Buah-buahan pun semakin lebat berbuah.



Upik Ratnasari, warga Graha Taman, Sektor 9, rajin menyemprotkan EE ke tanaman-tanamannya. Hasilnya sayuran menjadi segar dan tumbuh dengan subur. Buah-buahan pun semakin lebat berbuah.

Pertama kali Upik mengenal EE dari seorang teman, sekitar bulan September tahun lalu. Awalnya, ia hanya paham kalau EE bisa membantu kesuburan tanaman saja. Rasa keingintahuan Upik akan formula baru ini merambah ke media sosial. Akhirnya, ia memutuskan bergabung di WAG yang anggotanya sangat perhatian dengan *eco enzyme*.

Ia bercerita, selanjutnya ia jadi sering mengikuti *zoom meeting* dengan berbagai *leader* di Indonesia dan mengikuti pemaparan dari Dr. Jooane Oon, asal Penang, Malaysia. Sebagai sosok yang mempopulerkan EE ke berbagai belahan dunia, Dr. Jooane Oon merupakan orang terdekat dari Dr. Rosukon, penemu *eco enzyme*.

Melalui berbagai pemaparan tersebut, Upik mulai membuat Ezy sejak awal Desember 2020. "Sejak itulah, saya tidak pernah membuang kulit buah segar dan potongan sayur-mayur yang bisa saya manfaatkan untuk membuat *eco enzyme*," ujarnya.

Hingga kini, wanita kelahiran Bandung ini masih merasa kagum dengan Ezy, lantaran manfaatnya yang beragam dan itu sesuatu yang luar biasa baginya. Padahal, sebagian besar bahan bakunya sampah organik yang biasa dibuang, seperti kulit buah-buahan, batang akar sayuran, dan lain-lain.

Di halaman rumahnya, Upik menanam beberapa jenis sayuran dan buah, di samping tanaman hias. Bayam, kangkung, terong, daun singkong, beberapa jenis pisang, pepaya, serta beragam jenis sawi, seperti caisim, pakcoy, dan selada.



Belum cukup? Masih ada cabai, kelor, dan beragam bumbu dapur, seperti sereh, kencur, jahe, kunyit, dan masih banyak lagi.

Sebagian ruang di garasi, Upik dijadikan "ladang" *eco enzyme*. Ia menempatkan rendaman sampah buah, sayur, dan gula merah ke dalam ember kosong, lalu ditutup sangat rapat, agar proses fermentasi berlangsung sempurna. "Ember yang sudah diisi dituliskan tanggal pembuatan, agar kita tahu kapan harus memanen," jelas Upik yang aktif di beberapa komunitas.

### Menyelamatkan Sampah Dapur

Berkaitan dengan manfaat Ezy, lebih lanjut Upik mengungkapkan, dengan penyemprotan secara rutin ke udara, akan mengubah bakteri yang netral menjadi baik dan membawa dampak kebaikan

untuk masyarakat, terutama di masa pandemi seperti sekarang. Jika lingkungan disemprot alkohol atau disinfektan, baik bakteri jahat maupun baik akan mati semua. Efeknya merugikan makhluk hidup, termasuk manusia.

Para warga penggiat lingkungan ini berharap, dengan sejuta manfaat dari Ezy untuk lingkungan, akan semakin banyak warga dan komunitas warga yang kenal, paham, untuk kemudian membuat Ezy di lingkungan masing-masing.

"Pengelola Kawasan Bintaro Jaya kan sudah menyediakan fasilitas penjemputan sampah anorganik, nah bisa sekalian sosialisasi penggunaan EE di setiap klaster," harap Judith.

Harapan serupa diungkapkan Tini. Ia punya impian untuk gerakan menjernihkan danau dan sungai, dengan memanfaatkan EE. "Kalau sudah panen banyak, saya mau coba ke Talaga Sampireun, supaya terlihat hasilnya. Saat ini kan masih dalam skala kecil atau rumahan. Harapannya tentu menyelamatkan sampah rumahan yang kita produksi sendiri di rumah, sebelum ke *land field*," imbuhnya.

"Dengan membuat EE, setidaknya kita telah ikut serta membantu menyelamatkan bumi. Semoga kebaikan EE dapat menyebar dan menular dengan cepat, khususnya di kawasan Bintaro Jaya," pungkas Bayu. Yuk kita giatkan dan sosialisasikan manfaat *eco enzyme* ke semua klaster Bintaro Jaya dan Graha Raya.

## Cara Sederhana Membuat Eco Enzyme



1. Siapkan sampah organik, seperti sisa buah dan sayuran, dengan prosentase 70% buah dan 30% sayur.
2. Masukkan ke dalam wadah yang telah berisi air dan gula merah, dengan perbandingan 1 liter air : 300 gram sampah organik : 100 gram gula merah.
3. Dalam dua pekan hingga bulan pertama, seringlah membuka tutup wadah, karena sampah organik ini menghasilkan gas.
4. Diamkan selama tiga bulan.
5. Jika *eco enzyme* sudah jadi, saring dan simpan dalam suhu ruang untuk digunakan dalam beragam keperluan. Materi padat sisa organik dapat dijadikan pupuk untuk tanah.

+62 0812-82385385 (Andri)

@Andrihar6

Asight.ndree@gmail.com

*A Sight*  
PHOTOGRAPHY

**MAWAN AC**

CUCI STEAM AC

SERVICE - BONGKAR/PASANG AC  
JUAL AC BARU & SECOND  
MENYEDIAKAN KARTU PERAWATAN AC

AC ANDA KURANG DINGIN?  
HUBUNGI KAMI SEGERA...!!!

"Mari Berlangganan"

HUBUNGI :  
☎ 0812 8995 2574  
📞 0817 6888 267

Melayani :  
Bintaro, Pamulang, Serpong BSD dan sekitarnya

\* Workshop Bintaro : Jl. Ceger Raya No. 11 (samping Kampus STAN, Pd. Aren)

\* Cabang Pamulang : Jl. Hj. Jamat Gg. Rais No. 1 (depan Green Selaras Serpong, Pamulang)

LOGO BRANDS: MITSUBISHI ELECTRIC, LG, SAMSUNG, SHARP, Panasonic

**KK**

SUDAH TERBUKTI  
STERIL RATUSAN  
RUMAH TERPAPAR

**STERIL VIRUS SAMBIL BERAMAL**

hasil dari jasa kami berkerjasama dengan relawan satgas covid-19 sebagian akan didonasikan untuk steril tempat ibadah & rumah terpapar kurang mampu

MEMBASMI & MINIMALISIR PENYEBARAN VIRUS, BAKTERI SERTA KUMAN

**#KITA VS CORONA**

- ✓ LIQUID BASIC
- ✓ FOOD GRADE
- ✓ RAMAH LINGKUNGAN
- ✓ TIDAK BERBEKAS
- ✓ AROMA WANGI

DAPATKAN HARGA PROMO & GRATIS SEMPROT LUAR\*

HUBUNGI:  
📞 0877.8660.1032 (WA Only)

Bintaro Jaya  
Bebas  
Sampah

**YUK PILAH SAMPAH  
DARI RUMAH**

Follow akun Instagram  
@bintarobebassampah

## SEDEKAH SAMPAH

# Kurangi Sampah, Tambah Amal

Teks dan foto: Rio Aribowo

Berikut kiprah dua remaja masjid di Bintaro Jaya yang coba menyinergikan amal jariyah dengan kepedulian akan lingkungan, khususnya sampah. . . .

**R**emaja Masjid An Nashr (Sonar), Sektor 5 dan Remaja Masjid Raya Bintaro Jaya (Remisya), Sektor 9, sama-sama menggelar program Sedekah Sampah selama bulan Ramadhan lalu. Tujuannya nyaris serupa, agar warga atau khususnya jamaah kedua masjid tersebut dapat lebih peduli dengan lingkungan, sekaligus beramal.

### Eco Masjid dan Aksi Nyata

Menurut Ahmad Fadillah, Ketua Departemen Entrepreneurship Remisya sekaligus penanggung jawab Sedekah Sampah, masjid tidak hanya untuk keperluan ibadah saja, tetapi juga untuk membantu mengatasi persoalan lingkungan, khususnya sampah. Kegiatan Sedekah Sampah juga merupakan salah satu langkah yang dilakukan untuk mendukung gerakan *Eco Masjid* yang ada di Masjid Raya Bintaro Jaya (MRBJ). Yaitu, masjid yang ingin menjaga kelestarian lingkungan untuk generasi mendatang.

Suryani Intansari, Humas dari Sobat An Nashr (Sonar) dan Wakil Ketua Panitia Sedekah Sampah menyatakan, mereka melihat masih banyaknya permasalahan lingkungan terutama sampah dan kurangnya kesadaran diri terhadap pentingnya mengelola sampah.

Oleh karena itu, An Nashr hadir dengan program sedekah sampah yang berniat menjadi solusi, bertujuan untuk mengubah dan membentuk kebiasaan jamaah atau masyarakat di rumah, untuk bisa memilah sampah. Kemudian sampah yang telah



dipilah bisa disedekahkan. Hasilnya akan digunakan untuk kebaikan jamaah sekitar masjid.

### Tetangga Baik dan Palestina

Dalam merealisasikan program ini, Remisya dan Sonar bekerja sama dengan inisiator Sedekah Sampah bernama Barisan Bangun Negeri (BBN), yang anggotanya para mubaligh yang sangat perhatian dengan kelestarian lingkungan. Kedua masjid menggelar kegiatan Sedekah Sampah selama bulan puasa lalu.

Barang-barang yang diterima oleh Remisya dan Sonar, yaitu sampah non organik yang dapat dijual. Antara lain,

kardus, tutup botol, botol plastik, botol kaca, elektronik, dan masih banyak lagi. Per April 2021 lalu, mereka telah mengumpulkan ratusan kilogram sampah dengan hasil penjualan hingga jutaan rupiah.

Masing-masing remaja masjid memiliki misi yang sedikit berbeda untuk mengalokasikan hasil dari sedekah sampah mereka itu.

Sonar akan mengalokasikan hasil penjualan sampah untuk program Tetangga Baik, yaitu program sosial membantu tetangga yang membutuhkan, berupa sembako, kesehatan, dan lain-lain, di samping untuk operasional masjid.

Sebenarnya misi Remisya tak berbeda jauh, namun dikarenakan beberapa waktu lalu terjadi invasi Israel ke Palestina yang menyebabkan banyak warga yang tewas dan terluka, Fadillah menjelaskan, "Sejatinya, tujuan hasil dari sedekah sampah memang untuk amal jariyah bagi yang menyedekahkan. Makanya, akan kami donasikan ke Palestina, semoga menjadi amal kebaikan," harapnya.

## WARUNG BUNTUT (WARBUN)

# Buntut dengan Rasa Jawara

Teks dan foto: Rio Aribowo

Ini dia resto yang khusus menjual menu buntut sapi dan variannya. Warung ini menambah khasanah kuliner di Bintaro Jaya, khususnya Lotte Mall Bintaro. Rasanya? Jawara deh!

Setelah sukses dengan Fusion & Fashion (F2) dan Padi Menguning yang menjadi poin untuk makan dan kongkow di Lotte Mall, kini Nita Anggraini membuka gerai kuliner yang mampu memuaskan para penyantap makanan di Bintaro Jaya. Namanya Warung Buntut. Dari namanya saja kita sudah tahu, sajian apa yang bakal menggoda lidah dan perut kita saat berkunjung ke sana.

Yup, Warbun menyajikan beragam menu yang didominasi buntut sapi lezat. Mulai dari *appetizer*, *special* buntut, *favourite*, hingga *snack*. Untuk pembuka, ada martabak buntut yang juga salah satu favorit. Special Buntut menjadi kategori yang paling lama dipandangi, karena bingung. Mulai dari Sop Buntut Original dengan pilihan rebus, bakar, dan goreng; Buntut Balado, Buntut Rawon, *Garlic Ramen Oxtail*, serta Buntut Sambal Matah.

Untuk harga, Nita mematok harga mulai dari Rp15 ribu-Rp120 ribu. "Harga sesuai dengan porsi dan kualitas buntut yang baik. Proporsional-lah," jelas warga Kebayoran Residences. Warbun mulai buka dan melayani pengunjung tanggal 25 April 2021.

## Review

*Smart Bintaro* sempat mencicipi tiga menu andalan, yaitu Sop Buntut Original Bakar, Buntut Balado, dan Martabak Buntut. Mau tau bagaimana rasanya?

### Sop Buntut Original Bakar

Salah satu kelebihan dari menu buntut



di sini, yaitu porsinya, besar dan *meaty*. Ya, jika kamu benar-benar lapar, menyantap hidangan buntut menjadi "surga" tersendiri. Selain memiliki daging yang banyak dan empuk, kuah buntut orisinal cukup terasa rempahnya. Segar banget jika diseruput kala hangat.

### Buntut Balado

Jika Anda suka sajian pedas, menu ini mungkin akan memuaskan kalian. Seperti halnya buntut original, buntut



balado punya cita rasa yang khas. Bumbu balado yang disiram di atas buntut terasa meresap baik ke daging buntutnya. Ditemani emping dan kuah rempah yang segar. Menyantapnya sungguh seru dan pedasnya masih bersahabat kok dengan Anda yang mungkin punya masalah dengan asam lambung.

### Martabak Buntut Mozarella

Martabak ini bisa jadi terasa mewah dibanding martabak lain yang dijual di kedai-kedai luar sana. Mengapa demikian? Ya *topping*-nya saja buntut, tentu rasanya juga juara. Itu sudah kami buktikan saat mencicipinya. Tekstur kulit martabak dan isinya, termasuk buntut, terasa pas, tidak terlalu garing, apalagi alot.

Empuk dan lezat. Tak heran jika menjadi salah satu menu yang paling banyak dipesan.

Kalau Anda penasaran dan ingin membuktikan sendiri, silakan kunjungi Warung Buntut di Lotte Mall Bintaro lantai dasar. Selamat mencicipi....

### Warung Buntut

Lantai Dasar Lotte Mall Bintaro

**Jam buka:** 10.00-21.00 (setiap hari)

**Harga:** Rp15 ribu-Rp120 ribu

## BEBEK KALEYO BINTARO

# Konsep Baru Scandinavian Garden

Teks dan foto: Nadia Lisa Rahman

Bebek Kaleyo Bintaro pindah lokasi dan membuka gerai baru di bilangan Sektor 7. Tepatnya di seberang Pasar Modern Bintaro Jaya. *Outlet* ke-38 ini sebelumnya berada di kompleks Menteng Park, Sektor 7. Di lokasi baru, Bebek Kaleyo menghadirkan konsep resto berpadu dengan *Scandinavian Garden*.

**M**emang ada yang menarik di *outlet* yang interiornya tak pernah lepas dari bata merah, sehingga para pengunjung bisa melakukan swafoto berlatarbelakang taman-taman. "Kami mengembangkan konsep *Scandinavian Garden*. Selain bersantap, konsumen juga antusias untuk berfoto. Jadi, ada beberapa spot foto yang menarik di sini," kata Indah Andiyani, *Public Relations* Bebek Kaleyo.



Bebek Kaleyo Bintaro memiliki kapasitas untuk 80 pengunjung. Namun saat pandemi, hanya digunakan 50 persen saja. Begitu pula dengan dapurnya. Bebek Kaleyo Bintaro memiliki dapur yang lebih luas, jika dibandingkan dengan *outlet* lain. *Grand opening* gerai baru telah berlangsung akhir April silam.

Selain penerapan *social distancing*, pihaknya juga melakukan pengecekan suhu badan, menyediakan tempat cuci tangan di depan area pintu masuk, dan protokol kesehatan yang diterapkan oleh para karyawan, seperti memakai *face shield* dan masker, serta memakai sarung tangan saat menyiapkan makanan.

### Libur Hari Minggu

Kepercayaan masyarakat terhadap kualitas Bebek Kaleyo menjadi faktor utama, terbukti dari ramainya pengunjung pada saat *grand opening*. Apalagi, Bebek Kaleyo memegang prinsip selalu mengutamakan kepuasan pelanggan dengan mutu pelayanan yang baik, kualitas kebersihan setiap *outlet*, dan harga terjangkau yang dapat dinikmati oleh semua kalangan.

Resto ini memiliki ciri khas keempukan



daging bebek dan sambal dahsyatnya. Menu favorit, yakni bebek muda setengah ekor. Ukuran bebek cukup besar dengan daging yang empuk dan tidak bau amis, dipadu dengan sambal merah khas Kaleyo yang dapat diisi berulang kali saat pengunjung makan di restoran.

Berbeda dengan restoran lain, Bebek Kaleyo selalu tutup pada hari Minggu, lantaran ingin memberikan waktu luang pada para karyawan yang bisa dimanfaatkan untuk berkumpul bersama keluarga.

DARI BUAH DAN GULA ASLI  
TANPA PENGAWET

ES & JUS  
**BOTI**

Rasa :

- \* Cocopandan
- \* Nanas
- \* Buah Naga
- \* Cocktail
- \* Melon
- \* Jambu
- \* Stroberi
- \* Sirsak
- \* Mangga
- \* Cokelat

\*Menerima pesanan partai besar  
untuk berbagai acara\*

Pemesanan Hubungi :  
0838 7599 3535 (Ibu Kartiyah)

**Voila**  
kitchen.

OPERATIONAL HOURS:  
**08.00 - 20.00 WIB**

Pre-order minimum H-1

Kindly Follow us on Instagram:  
@VOILAKITCHENID

**Homemade Pasta**  
100% Halal with high quality ingredients.

Menu Pasta Box

Beef Lasagna, Macaroni Schotel, Zuppa Soup, Caramel Pudding

PHONE: +6281380652406 | +6287878973162 | +6287878907200

**PEYEK**

\*\*\* Tradisional \*\*\*

**Bunda AL**  
RENYAH, GURIH DAN NIKMAT

HARGA  
RP.5000  
ISI 4 PCS

HALLAL  
TOYIBBAN

KACANG TANAH     KACANG KEDELE  
 KACANG IJO         UDANG REBON

KOMPOSISI :  
TEPIUNG TERIGU, GARAM, BUMBU, BAWANG PUTIH,  
BAWANG MERAH, KEMIRI, DAUN JERUK, MAYKAK

0878 8545 0600 - 0812 1850 4669

PROMO APRIL  
START FROM  
**50.000**

**epoy**  
Premium Taste  
Snack & Cookies

We create delicious memories

NASTAR  
CASTANGL

08158180823 - 081218504669

HALLAL

**Argotelo Salatiga**  
Jajanan Tradisional Indonesia

Gethuk Crispy    Gemblong Cotot

Argotelo    Singkong Bumbu

Tanpa Pengawet & Tanpa MSG

Singkong asli Salatiga Empuk Pulen Gurih

0838 7599 3535

**DINOLA**  
Authorized & Sworn Translator

Penterjemah resmi dan tersumpah dalam Bahasa:  
Inggris, Mandarin, Belanda, Korea, Perancis, Arab

WAKTU CEPAT  
2-3 hari  
(sesuai bahasa dan jumlah halaman)

TARIF TERJANGKAU  
(sesuai bahasa data dan jumlah halaman)

LEGALISASI  
Kemenkumham  
Kedutaan  
Kemenlu

Hubungi: 0813 1028 1560  
email: penterjemah.dinola@gmail.com

# Sehat Luar-Dalam ala RS Premier Bintaro

Teks: Rio Aribowo

Rumah Sakit Premier Bintaro memberikan dukungan khusus kepada karyawannya dan masyarakat sekitar, agar mereka dapat berolahraga dengan fasilitas memadai dan yang terpenting, sehat.

Sejatinya, peran rumah sakit tidak hanya memberikan pelayanan kesehatan kepada pasien, melainkan juga mendukung kesehatan karyawan dan membantu masyarakat untuk menjaga kesehatan dengan berolahraga. RS Premier Bintaro (RSPB) sebagai rumah sakit bertaraf internasional pertama di Bintaro Jaya sangat menyadari hal itu.

Kegiatan menjaga kesehatan tubuh dengan berolahraga sudah didengungkan sejak lama oleh pihak manajemen RSPB. Menurut Pringgodani, *Marketing Manager* RSPB, terdapat beberapa jenis olahraga yang cukup rutin dilakukan oleh karyawan dan para dokter. Ada sepak bola, basket, tenis, futsal, dan golf. Untuk lapangannya berpindah-pindah namun tetap berlokasi sekitar Jakarta Selatan dan Tangerang Selatan.

"Biasanya sekitar 30 karyawan dan dokter yang rutin mengikuti kegiatan olahraga, mayoritas laki-laki," jelas pria yang akrab disapa Dani. Untuk karyawan wanita, biasanya senam yang diselenggarakan setiap akhir pekan.

Lebih lanjut Dani menyebutkan, kontribusi manajemen RS dalam hal olahraga, yakni mencari lapangan yang layak untuk latihan, membiayai penyewaan, menyediakan konsumsi, dan membuatkan



*jersey* (untuk sepak bola dan basket).

Sepak bola termasuk olahraga yang paling diminati oleh karyawan, sedangkan golf biasanya untuk menghibur para dokter yang selama ini sibuk melayani pasien.

## Edukasi Masyarakat

Di tempat berbeda, dr Sapto Adji Hardjosworo, Sp.OT, yang selama ini aktif mengikuti kegiatan olahraga RSPB menambahkan, tujuan mengajak karyawan untuk berolahraga agar mereka sehat, tidak jenuh, dan semangat, dalam menjalankan aktivitas di rumah sakit.

Untuk pihak luar atau masyarakat, pihak rumah sakit sebagai insan medis, bukan hanya sekadar mengobati, namun juga mencegah masyarakat terjangkau penyakit. "Kami ingin mengedukasi masyarakat sekitar, salah satunya agar terhindar dari cedera saat berolahraga, sekaligus bersilaturahmi," jelas Sapto yang juga merupakan salah satu dokter di Sport Clinic

RSPB.

Salah satunya, Dr. Sapto dan tim Sport Clinic RS Premier Bintaro mendukung revitalisasi sebuah lapangan bola di bilangan Pondok Ranji, beberapa waktu lalu. Lapangan yang tadinya tidak terawat, kini telah rapi, tertata, dan layak, dijadikan laga turnamen sepak bola. Namanya, *Marabunta Soccer Field* (MSF). Di sini, Dr. Sapto didaulat menjadi Presiden MSF dan penasihat tim *Marabunta Football Club*. Telah terselenggara pula pertandingan persahabatan antara MFC dengan beberapa klub lain, termasuk klub sepakbola RS Premier Bintaro.

Pada kesempatan tersebut, Dr. Sapto mengungkapkan kebahagiaannya, lantaran bisa berbaur dan memberikan kontribusi kepada masyarakat dalam upaya meningkatkan kesadaran berolahraga. Bentuk kepedulian RS Premier Bintaro ini patut menjadi contoh bagi rumah sakit lain dalam menunjang kesehatan masyarakat.

**KONVEKSI & SABLON**  
**GP GEBRES**  
**PRODUCTIONS**

**SABLON**  
 PLASTISOL-RUBBER-DTF-POLYFLEX

**SERAGAM**  
 KANTOR-PROMOSI-SEKOLAH-SPORT

**KAOS**  
 KAOS-RAGLAN-SINGLET

**POLO SHIRT**  
 LACOS-CVC-CARDET

**JAKET**  
 SWEATER-VARCIITY-HOODIE-BOOMBER

**TOTEBAG**  
 KATUN-BLACU-DRILL-SPOUNDBOND

0812-1850-4669 0812-1850-4669 @GP-SABLON GP-SABLON

OFFICE : PURI BINTARO HJAU D14 PONDOK AREN TANGSEL WORKSHOP : JL. RAYA UNILEVER JAKARTA SELATAN

**PT SETIA PRESTASI AMANDARI**  
 PUSAT PELATIHAN DAN PENEMPATAN TENAGA KERJA DALAM NEGERI  
**RESMI - LEGAL**

**Baby Sitter**

**Nanny Sitter**

**Asisten Rumah Tangga**

**Elderly Caretaker Perawat Lansia**

Kantor Pusat : **Hari Minggu Libur**  
 Jl. Kucica XVI Jf.18 No.17 Sektor 9 Bintaro Jaya - Tangerang Selatan  
 Telp. (021) 745 4040, 745 0440, 745 2666,745 3666 Fax : (021) 745 9980  
 Website: www.setiaprestasiamandari.com e-mail:info@setiaprestasiamandari.com

**CATERING TITANIC**  
**BINTARO - GRAHA RAYA**

**TANPA MSG TAMBAHAN**

**021-7440253**  
**0878 8946 6986**

Jl. Mediteran V no. 11 Pd Ranji - BINTARO

**Terapi & Bimbel**  
*Anak Berkebutuhan Khusus*

Terapi kerumah untuk anak kesulitan Belajar Membaca & Menulis, Autisme, ADHD, Down Syndrom, CP Bimbel ABK SD-SMU

**Hubungi (Diah)**  
 0877 7452 0870  
 0851 0032 0870

**SUPER MURAH**

Terima Ganti Mesin Arloji  
 Terima Ganti Mesin Jam Dinding  
 Baterai Arloji Bergaransi

**BUKA SETIAP HARI PUKUL 09.00 - 17.00 WIB**  
 BTC (Bintaro Trade Center) Ruko B2 No.9

**MAKANAN**

**Menyediakan Frozen Food :**  
 Nugget, Spicy Chicken, Egg Roll, Shrimp Roll, Karage, Chicken Katsu, Toppoki+Odeng, Toppoki Mozarella, French Fries, Bakso Sapi, Tahu Baso.  
**Telp. 0882 9195 4707**  
**WA : 0838 7599 3535**

**KOMPUTER**

**PALEM COMPUTER**  
 Menerima servis segala macam masalah komputer Anda. PC, Laptop, Server, Printer, Monitor, Installment, Networking. Maintenance bulanan kantor/rumah.  
**Hubungi : 0896 1823 7174**

**JASA**

**SEDOT WC PENUH / MAMPET PEMBUATAN SEPTICTANG / RESAPAN. KARYA MANDIRI**  
**Telp. (021) 733 3193, 0812 1925 1009, 0812 9100 0239, 0813 1319 6109(WA), 0812 1002 4199 (WA)**

**KURSUS/PRIVAT**

Pengenalan Al Qur'an / Iqro', Tajwid, Murottal Tilawah (dengan nada/lagu) dll dengan cara praktis, cepat dan terarah. **Hubungi : 0813 1660 3190 (Ustadz Faisal, SPdi)**

**SEWA MOBIL**

**ZAFIRA RENT CAR**  
*Mobil rental keluarga.*  
 Menyewakan Avanza, Innova, Alphard, Elf dll. Rp 350.000,-/12 jam+supir. Dalam dan Luar Kota. Drop Bandara Rp 200.000,-  
**Telp. : 0811 889 551, 0821 1392 9255, 0851 1649 6555**

**YK TEKHNIK**

Service : cuci/bongkar-pasang/ tukar-tambah AC, kulkas, mesin cuci, jetpump, water/solar heater, instalasi listrik, TV LCD/LED. Pasang AC Baru.  
**Hub : 0812 1324 2232, 0858 9066 6640.**

**Punya Usaha ?bingung mempromosikannya ?**

**Pasang Iklan di SMART BINTARO**

0813 1028 1560 (Dina)  
 0819 489 6822 (Bawan)  
 0813 8150 5185 (Kadi)



## XXI BXC Mall Buka Lagi

Pemerintah Kota Tangsel telah mengizinkan bioskop kembali beroperasi, diawali dengan XXI di Bintaro Jaya Xchange (BXC) Mall, sejak hari Selasa, 27 April 2021. Wakil Walikota Tangsel Pilar Saga Ichsan beserta jajarannya menyempatkan menonton film di bioskop tersebut.

Warga Bintaro Jaya dan Tangsel pun kini dapat kembali menikmati film layar lebar di bioskop pilihan masing-masing. Tentunya, harus tetap menerapkan protokol kesehatan yang ketat. Seperti jarak antrean 1,5 meter, kapasitas studio 40 persen, tersedianya fasilitas pemesanan *online*, pembayaran non-tunai, serta makanan yang dilarang masuk ke dalam studio. *(nadia)*



## Bakti Sosial Komunitas B'Brothers

Komunitas motor gede (moge) Bintaro Brothers (B'Brothers) bersama jajaran Pusdiklantas Mabes Polri, mengadakan kegiatan bakti sosial pada akhir Ramadhan lalu, hari Senin, 3 Mei 2021. Mereka melakukan pembagian takjil dan masker, serta Swab Antigen. Tak lupa bersama puluhan anak yatim melakukan doa bersama untuk korban KRI Nanggala.

Kapusdiklantas Mabes Polri Kombes Djhoni Hendra mengapresiasi rangkaian kegiatan sosial oleh para pengendara moge B'Brothers. Menurutnya, kegiatan seperti ini harus terus dilakukan secara rutin, terlebih ketika saat ini Indonesia masih dalam masa pandemi. *(nadia)*



## IWM Graha Raya Gelar Bazaar Amal Virtual

Ikatan Warga Muslim (IWM) Graha Raya melalui Departemen Muslimah dan Pengembangan Sosial (DMPS) yang diketuai Yanti Ikhsan, memberikan sembako kepada mustahik secara virtual dalam gelaran bazaar amal 1442 Hijriah di Masjid Al-Barkah, Angrek Loka, Graha Raya, hari Minggu, 2 Mei 2021.

IWM Graha Raya telah memberikan sebanyak 2.037 sembako kepada para mustahik yang ada di kawasan Graha Raya. Pelaksanaan bazaar amal dikoordinir oleh ketua majelis taklim atau koordinator klaster. Pengadaan paket sembako bersinergi dengan Koperasi Syariah IWM Graha Raya dan Lembaga Amil Zakat Graha Raya sebagai bagian dari IWM Graha Raya. *(nadia)*



## Bakti Sosial Ibu-ibu Bintaro Jaya

Selama bulan Ramadhan lalu, Perkumpulan Baksos Ibu-ibu Bintaro Jaya (PBSIBJ) mengadakan beberapa kegiatan sosial. Salah satunya, kegiatan yang dilakukan di Masjid Nur Ramadhan, Sektor 5, hari Kamis, 6 Mei 2021. Yaitu, pemberian makanan berbuka untuk yayasan panti asuhan dan pesantren di sekitar Bintaro Jaya.

PBSIBJ juga telah memberikan makanan berbuka kepada musafir dan dhuafa yang lewat di sekitar perumahan Bumi Bintaro Permai, serta pemberian santunan berupa makanan berbuka dan uang kepada 27 anak asuh dan 56 jompo dhuafa. Dana yang terkumpul selama bulan Ramadhan ini, juga untuk santunan rutin kepada 27 anak asuh tingkat SMP/SMA sederajat. *(hetty septikawati)*



## Forum MEDIS Santuni Panti Asuhan

Forum Media Dakwah Islam (MEDIS) RS Premier Bintaro menyelenggarakan acara buka bersama dan santunan di Masjid Ar-Ridho, Yayasan Yaspatar, Bintaro Jaya, hari Jumat, 5 Mei 2021. Mengundang anak-anak yatim piatu dari tujuh yayasan di sekitar Bintaro Jaya.

Forum MEDIS memberikan santunan kepada 150 anak dan memberikan sembako, alat tulis, dan keperluan lain kepada pihak yayasan. Forum ini juga kerap menggelar kajian islam dan memberikan donasi atau bantuan bila ada karyawan yang sakit atau duka cita. Semua donasi berasal dari karyawan RS Premier Bintaro dan dana CSR. *(rio)*



Kendaraan anda kusam? Kini **DIR Detailing** hadir untuk memanjakan kendaraan anda.

**MOTOR**

Mulai Dari 300K\*

**MOBIL**

Mulai Dari 450K\*



**0895346223669**



**dir.detailing**



Jl. Swadaya No.12,  
Pondok Jati Selatan, Jurang Mangu Barat  
Pondok Aren, Tangerang Selatan

\*Syarat dan Ketentuan berlaku



# SOFT LAUNCHING



**TOWER**



**HARGA  
PERDANA  
290  
JT-AN\***

**MORE INFO**

**0888 2210 999**

**EMERALDBINTAROOFFICIAL**

**WWW.EMERALDBINTARO.ID ☎ 021 (222 10 999)**